



Estate 2018

Piscina di Carmagnola

Acquaticità 3-5 anni fino al 21 luglio 2018

lunedì	17:00 - 17:40	17:40 - 18:20		
martedì	17:00 - 17:40	17:40 - 18:20		
giovedì	17:00 - 17:40	17:40 - 18:20		
venerdì	17:00 - 17:40	17:40 - 18:20		
sabato	09:50 - 10:30	10:40 - 11:20	11:30 - 12:20	

Tariffe:

6 lezioni € 51,00 (1 recupero)

12 lezioni € 94,00 (3 recuperi)

L'attività sarà svolta prevalentemente in vasca grande

Scuola Nuoto Bambini 6-12 anni fino al 21 luglio 2018

lunedì	11:10 - 12:00	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	
martedì	11:10 - 12:00	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	
giovedì	11:10 - 12:00	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	
venerdì	11:10 - 12:00	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	
sabato	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30	11:30 - 12:20	

Tariffe:

8 lezioni € 53,00 (1 recupero)

16 lezioni € 96,00 (2 recuperi)

Corsi intensivi: 4 lezioni a settimana 8 lezioni € 46,00 (no recuperi)

Avviamento al Nuoto Sincronizzato 8-12 anni fino al 21 luglio 2018

lunedì	17:30 - 18:20	Annate 2005 - 2006 - 2007
martedì	16:50 - 17:30	Annate 2008 - 2009 - 2010 - 2011
giovedì	17:30 - 18:20	Annate 2005 - 2006 - 2007
venerdì	16:50 - 17:30	Annate 2008 - 2009 - 2010 - 2011

Tariffe:

8 lezioni € 53,00 (1 recupero)

16 lezioni € 96,00 (2 recuperi)

Avviamento alla Pallanuoto 8-14 anni fino al 21 luglio 2018

mercoledì	18:10 - 19:00		
sabato	11:30 - 12:20		

Tariffe:

8 lezioni € 53,00 (1 recupero)

16 lezioni € 96,00 (2 recuperi)

Pallanuoto U13

lunedì	16:00 - 16:50		
mercoledì	17:00 - 17:50		

Tariffe:

8 lezioni € 53,00 (1 recupero)
16 lezioni € 96,00 (2 recuperi)

Pallanuoto Avanzata U15/U17

fino a fine giugno 2018

lunedì	19:15 - 20:35		
mercoledì	19:15 - 20:35		

Tariffe:

8 lezioni € 82,00 (1 recupero)
16 lezioni € 148,00 (2 recuperi)

Scuola Nuoto Ragazzi 12-15 anni fino al 21 luglio 2018

mercoledì	18:10 - 19:00		
-----------	---------------	--	--

Tariffe:

8 lezioni € 53,00 (1 recupero)
16 lezioni € 96,00 (2 recuperi)

Pallanuoto Master dai 16 anni

fino al 28 giugno 2018

lunedì	20:35 - 22:00		
mercoledì	20:35 - 22:15		

Tariffe:

mensile € 60,00 2 v/sett
mensile € 35,00 1 v/sett

Per potersi iscrivere è necessario avere buone capacità natatorie

Future Mamme

lunedì	10:00 - 10:50		
giovedì	10:00 - 10:50		

Tariffe:

6 lezioni € 51,00
12 lezioni € 93,00

Scuola Nuoto Adulti fino al 21 luglio 2018

Lunedì	13:15 - 14:00	18:20 - 19:05	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35
Martedì	09:00 - 9:45	09:45 - 10:30	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35
Giovedì	13:15 - 14:00	18:20 - 19:05	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35
Venerdì	09:00 - 9:45	09:45 - 10:30	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35
Sabato	09:45 - 10:30			

Tariffe:

8 lezioni € 62,00 - over 60 € 51,00 (1 recupero)
16 lezioni € 111,00 - over 60 € 95,00 (2 recuperi)
24 lezioni € 144,00 - over 60 € 122,00 (3 recuperi)
10 lezioni Open (per turnisti) € 79,00 (no recuperi valido 3 mesi)

Nuoto Master fino al 21 luglio 2018

martedì	12:00 - 14:00
giovedì	19:00 - 20:30
venerdì	12:00 - 14:00

Tariffe:

Abbonamento annuale € 430,00
Abbonamento mensile € 65,00

Nuoto Sportivo in vasca da 25 metri a partire dai 16 anni

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
12:00 - 20:30	09:00 - 20:30	12:00 - 20:00	12:00 - 20:30	09:00 - 20:30*	09:30 - 19:00	11:00 - 19:00

Tariffe:

ingresso singolo € 5,40 valido dal lunedì al venerdì
abbonamento 11 ingressi € 54,00 valido dal lunedì alla domenica (scad. 22/12/18)
* (18:30 - 20:00 1 corsia)

Dal 24/07 al 20/08 gli orari del Nuoto Sportivo saranno uguali a quelli del Nuoto Libero

Nuoto Libero Giornaliero vasca da 25 metri dal 11 giugno al 21 luglio 2018

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10:30* - 18:30	12:00 - 18:30	12:00 - 18:30	10:30* - 18:30	12:00 - 18:30	10:30 - 18:30	10:30 - 18:30

Tariffe dal lunedì al venerdì:

intero € 6,00 **ridotto € 4,20 (6-13 anni)

intero (adulti) € 4,80 pausa pranzo 12:30 - 14:00

**Bambini gratis fino a 5 anni

La vasca da 25m chiude alle ore 16:00

* Solo la vasca da 25m dalle 10:30 alle 12:30

Tariffe sabato e domenica:

intero € 8,40 ridotto € 5,40 (1-13 anni)

intero € 6,00 pausa pranzo 11:30 - 13:30 (1 h solo adulti)

Bambini gratis fino a 11 mesi

Ingresso dopo le ore 16:00 intero € 6,00, ridotto € 4,20

Per fruire di sconti e gratuità è necessario esibire documento che attesti l'età del bambino.

Affitto lettini € 2,00

Affitto sdraio € 1,00 (sabato e domenica)

Nuoto Libero Serale vasca da 25 metri dal 11 giugno al 21 luglio 2018

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
20:00 - 21:20	20:00 - 21:30	20:00 - 21:00	20:00 - 21:30	18:30* - 20:45

Tariffe dal lunedì al venerdì:

intero € 4,80 ridotto € 3,60 (6-13 anni)

* Dalle 18:30 alle 20:00 1 corsia

Nuoto Libero Sabato Mattina vasca da 25 metri dal 11 giugno al 21 luglio 2018

Sabato mattina vasca interna da 25 metri:

9:30 - 13:30 intero € 6,00

NUOTO LIBERO Dal 22 luglio al 26 agosto 2018

Dal lunedì al venerdì dalle 11:00 alle 18:30

intero € 6,00 ridotto € 4,20 (6-13 anni)

bambini gratis fino a 5 anni

Sabato e domenica dalle 10:30 alle 18:30

intero € 8,40 ridotto € 5,40 (1-13 anni)

bambini gratis fino a 11 mesi

La vasca da 25m chiuderà il 19/08 e riaprirà il 03/09 per la nuova stagione.

La vasca esterna chiuderà il 26/08.

Fitness

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00-09:45						Acquagym*
09:10-09:55		Acquagym*			Acquagym*	
10:10-10:55		Acquagym			Acquagym*	
10:30-11:15				Acquafluid		
11:00-11:45	Bike					
13:00-13:45	Circuit	Acquagym*	2FIT	Acquagym	Circuito	Acquagym**
18:00-18:45			Bike			
18:30-19:15	Waterchoreo*	Acquatrainig		Acquagym*	Acquatrainig	
19:30-20:15	Circuito	Acquagym	Acquagym*	Bike	Acquagym*	
20:30-21:15	Acquagym*		3FIT			

* acqua alta

** Istruttore a rotazione

Tariffe:

1 lezione	€ 14,00 (solo per soci)		
8 lezioni	€ 67,00	- over 60	€ 57,00 (1 recupero)
16 lezioni	€ 124,00	- over 60	€ 105,00 (2 recuperi)
24 lezioni	€ 168,00	- over 60	€ 143,00 (3 recuperi)

11 ingressi OPEN € 112,00 (scad. 22/12/18)

11 ingressi BIKE € 99,00 (scad. 22/12/18)

2FIT: Bike - Treadmill

3FIT: Jump - Pole - Attrezzi a corpo libero

Circuito: Composto da 3 o più stazioni a scelta dell'istruttore tra Hydrobike, Treadmill, Jump o altri attrezzi.

I corsi partiranno al raggiungimento minimo di iscritti.

Nel corso della stagione gli orari potranno subire delle variazioni che saranno preventivamente comunicati e affissi in bacheca.

In base alla disponibilità della vasca e alle condizioni meteo le attività potranno subire variazioni.

Recuperi

I recuperi delle lezioni perse sono da effettuarsi consecutivi al corso nel giorno prenotato.

Rinnovi

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento dovrà essere effettuato entro l'ultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

RARI NANTES TORINO

SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

Corso Roma, 22 - 10022 Carmagnola (TO)

Tel. 011.9722558 - Cell. 393.8190632

www.rarinantestorino.com/carmagnola

carmagnola@rarinantestorino.com

Orari Segreteria

- Lunedì dalle 10:00 alle 21:00
- Martedì dalle 09:00 alle 20:30
- Mercoledì dalle 12:00 alle 21:00
- Giovedì dalle 10:00 alle 21:00
- Venerdì dalle 09:00 alle 20:30
- Sabato dalle 09:30 alle 19:00
- Domenica dalle 11:00 alle 19:00

www.rarinantestorino.com

seguici su  



Sponsor



Technical Sponsor



Energy partner