

**Fitness**

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:10-09:55		Acquagym*			Acquagym*	Acquagym*
10:10-10:55		Acquagym			Acquagym*	
10:30-11:15				Acquafluid		
11:00-11:50	Bike					Acquagym*
13:00-13:45	Circuit	Acquagym	2FIT	Acquagym	3FIT	
18:00-18:45			Bike			
18:30-19:15	Waterchoreo*	Acuatraining		Circuit	3FIT	
19:00-19:45			Acquagym*			
19:30-20:15	Circuit	3FIT		Bike	Acquatraining	
20:00-20:45			Circuit			
20:30-21:15	Bike	Acqualatina				

\* acqua alta

**Tariffe disponibili in Segreteria**

2FIT: Bike - Treadmill

3FIT: Jump - Acquapole - Attrezzi a corpo libero

Circuit: Composto da 3 o più stazioni a scelta dell'istruttore tra Hydrobike, Treadmill, Jump o altri attrezzi.

**Palestra**

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:30-12:00	Ginnastica dolce	Ginnastica dolce		Ginnastica dolce	Ginnastica dolce	
11:00-11:50				Pilates		11:45-12:35 Pilates
17:50-18:40	Tonificazione			Tonificazione		
18:20-19:10	Tonificazione			Tonificazione		
19:10-20:00						
20:00-20:50	Pilates			Pilates		

**Tariffe disponibili in Segreteria**

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI VAI ALL'ULTIMA PAGINA