

Fitness e grandi attrezzi

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:10-09:55		Acquagym A			Acquagym A	9:00 Acquagym A
10:10-10:55		Acquagym B			Acquagym A	
10:30-11:15				Acquafluid		
11:00-11:50	Bike B					
13:00-13:45	Acqua Circuit B	Acquagym B	Acqua Circuit B	Acquagym A	Acqua Circuit B	
18:00-18:45			Bike B			
18:30-19:15	Waterchoreo A	Acquatrainig B		Acquagym B	Acquatrainig B	
19:00-19:45			Acquagym B			
19:30-20:15	Acqua Circuit B	Acqua Circuit B		Bike B	Acqua Circuit B	
20:00-20:45			Acquagym A			
20:30-21:15		Acquagym B				

A = acqua alta
B = acqua bassa
Tariffe frequenza libera senza vincoli di giorni e orario:

8 lezioni € 72,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
 16 lezioni € 130,00 (da utilizzare entro 3 mesi)
 24 lezioni € 174,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

11 ingressi OPEN € 112,00 (valido per Fitness e Palestra)

11 ingressi BIKE € 99,00 (valido per Bike)

lezione singola € 12,00

Tariffe frequenza obbligatoria:

8 lezioni € 69,00 - over 60 € 59,00 (1 recupero)
 16 lezioni € 127,00 - over 60 € 108,00 (2 recuperi)
 24 lezioni € 171,00 - over 60 € 147,00 (3 recuperi)

Acqua Circuit: Composto da 2 o più stazioni a scelta dell'istruttore tra Hydrobike, Treadmill, Jump o altri attrezzi.

Palestra

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10:00-11:00		Ginnastica dolce		Ginnastica dolce		
11:00-11:50				Pilates		11:45-12:35 Pilates
17:50-18:40	Tonificazione			Tonificazione		
18:20-19:10	Tonificazione			Tonificazione		
19:10-20:00						
20:00-20:50	Pilates			Pilates		

Tariffe:

8 lezioni € 34,00 (1 recupero - valido 2 mesi)

16 lezioni € 54,00 (2 recuperi - valido 3 mesi)

Pilates

5 lezioni € 50,00

11 lezioni € 100,00 (valido 3 mesi)