

Fitness e grandi attrezzi

| orario | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------|-----------------|-----------------|
| 09:10-09:55 | | Acquagym A | | | Acquagym A | 9:00 Acquagym A |
| 10:10-10:55 | | Acquagym B | | | Acquagym A | |
| 10:30-11:15 | | | | Acquafluid | | |
| 11:00-11:50 | Bike B | | | | | |
| 13:00-13:45 | Acqua Circuit B | Acquagym B | Acqua Circuit B | Acquagym A | Acqua Circuit B | |
| 18:00-18:45 | | | Bike B | | | |
| 18:30-19:15 | Waterchoreo A | Acquatrainig B | | Acquagym B | Acquatrainig B | |
| 19:00-19:45 | | | Acquagym B | | | |
| 19:30-20:15 | Acqua Circuit B | Acqua Circuit B | | Bike B | Acqua Circuit B | |
| 20:00-20:45 | | | Acquagym A | | | |
| 20:30-21:15 | | Acquagym B | | | | |

A = acqua alta
B = acqua bassa
Tariffe frequenza libera senza vincoli di giorni e orario:

8 lezioni € 72,00 (da utilizzare entro 2 mesi)

16 lezioni € 130,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

24 lezioni € 174,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

11 ingressi OPEN € 112,00 (valido per Fitness e Palestra)

11 ingressi BIKE € 99,00 (valido per Bike)

lezione singola € 12,00

Tariffe frequenza obbligatoria:

8 lezioni € 69,00 - over 60 € 59,00 (1 recupero)

16 lezioni € 127,00 - over 60 € 108,00 (2 recuperi)

24 lezioni € 171,00 - over 60 € 147,00 (3 recuperi)

Acqua Circuit: Composto da 2 o più stazioni a scelta dell'istruttore tra Hydrobike, Treadmill, Jump o altri attrezzi.

Palestra

| orario | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|-------------|---------------|------------------|-----------|------------------|---------|---------------------|
| 10:00-11:00 | | Ginnastica dolce | | Ginnastica dolce | | |
| 11:00-11:50 | | | | Pilates | | 11:45-12:35 Pilates |
| 17:50-18:40 | Tonificazione | | | Tonificazione | | |
| 18:20-19:10 | Tonificazione | | | Tonificazione | | |
| 19:10-20:00 | | | | | | |
| 20:00-20:50 | Pilates | | | Pilates | | |

Tariffe:

8 lezioni € 34,00 (1 recupero - valido 2 mesi)

16 lezioni € 54,00 (2 recuperi - valido 3 mesi)

Pilates

5 lezioni € 50,00

11 lezioni € 100,00 (valido 3 mesi)