



STELLA D'ORO CONI AL MERITO SPORTIVO

Stagione 2017-2018 Piscina A. Bendini

Piscina di Collegno "A. Bendini"
Piazza Che Guevara, 13 - 10093 Collegno
collegno@rarinantestorino.com
Tel. 011.0142168



Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. I corsi si svolgeranno con Mamma o Papà presenti in acqua.

Baby 18-36 mesi

sabato | 11:30 - 12:00

Tariffe:

5 lezioni € 40,00 (1 recupero)

10 lezioni € 75,00 (2 recuperi)

Acquaticità 3-5 anni

I bambini, divertendosi, imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco, infatti, è al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno, successivamente, di sviluppare una nuotata.

lunedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10	18:00 - 18:50	
martedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
mercoledì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
giovedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10	18:00 - 18:50	
venerdì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
sabato	09:30 - 10:20	10:20 - 11:10	11:10 - 12:00	11:30 - 12:20
	15:10 - 16:00	16:00 - 16:50		

Tariffe:

1 volta alla settimana

5 lezioni € 39,00

10 lezioni € 66,00 / € 69,00 (1 recupero)

15 lezioni € 97,00 / € 103,00 (2 recuperi)

Stagionale € 220,00 (04/09 - 16/06)

2 volte alla settimana

10 lezioni € 66,00 / € 69,00 (1 recupero)

15 lezioni € 97,00 / € 103,00 (2 recuperi)

20 lezioni € 122,00 - € 131,00 (3 recuperi)

Stagionale € 370,00 (04/09 - 16/06)

Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

lunedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
martedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
mercoledì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
giovedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
venerdì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
sabato	09:20 - 10:10	10:00 - 10:50	10:40 - 11:30	
	15:10 - 16:00	16:00 - 16:50		

Tariffe:

1 volta alla settimana

5 lezioni	€ 35,00
10 lezioni	€ 64,00 / € 67,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 93,00 / € 99,00 (2 recuperi)
Stagionale	€ 210,00 (04/09 - 16/06)

2 volte alla settimana

10 lezioni	€ 64,00 / € 67,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 93,00 / € 99,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 115,00 - € 124,00 (3 recuperi)
Stagionale	€ 360,00 (04/09 - 16/06)



Scuola Nuoto Avanzata

Con prova di ammissione

DOPO LA SCUOLA NUOTO I NOSTRI CORSI CONTINUANO CON L'AVVIAMENTO AL SALVAMENTO, NUOTO SINCRONIZZATO ED ALLA PALLANUOTO

Pallanuoto

	martedì	mercoledì	venerdì
da 12 anni	15:40 - 16:50	15:40 - 16:50	15:40 - 16:50
da 8 anni	18:10 - 19:00		18:10 - 19:00

Nuoto Sincronizzato

	lunedì	mercoledì	giovedì
da 12 anni	15:40 - 16:50	15:40 - 16:50	15:40 - 16:50
da 8 anni	18:10 - 19:00	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00

Tariffe:

Gruppi dagli 8 anni:

10 lezioni	€ 70,00 (1v/sett - 1 recupero)
20 lezioni	€ 120,00 (2vv/sett - 2 recuperi)

Gruppi dai 12 anni:

Trimestrale	€ 95,00 (1v/sett)
Trimestrale	€ 170,00 (2+vv/sett)
Stagionale	€ 240,00 (1v/sett) 05 set - 10 giu
Stagionale	€ 420,00 (2+vv/sett) 05 set - 10 giu

Nuoto per Salvamento

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
da 12 anni	15:30 - 17:00		15:40 - 17:30		15:30 - 17:00
da 8 anni	16:50 - 17:40			16:50 - 17:40	

Tariffe:

Gruppi dagli 8 anni:

- 10 lezioni € 70,00 (1v/sett - 1 recupero)
- 20 lezioni € 120,00 (2vv/sett - 2 recuperi)

Gruppi dai 12 anni:

- Trimestrale € 95,00 (1v/sett)
- Trimestrale € 170,00 (2+vv/sett)
- Stagionale € 240,00 (1v/sett) 05 set - 10 giu
- Stagionale € 420,00 (2+vv/sett) 05 set - 10 giu

PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI,
È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA
da consegnare in originale alla Segreteria

Scuola nuoto Adulti dai 14 anni

Adatta sia ai principianti che vogliono aumentare la loro sicurezza in acqua, sia ai nuotatori esperti che vogliono perfezionare la loro tecnica. I nostri istruttori, attenti e preparati, sono pronti a prendersi cura delle esigenze di tutti, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura.

lunedì	13:00 - 13:50	19:00 - 19:50	19:50 - 20:40	
martedì	08:30 - 09:20	09:20 - 10:10	13:00 - 13:50	19:00 - 19:50
	19:50 - 20:40			
mercoledì	13:00 - 13:50	18:10 - 19:00	19:00 - 19:50	
giovedì	13:00 - 13:50	19:00 - 19:50	19:50 - 20:40	
venerdì	08:30 - 09:20	09:20 - 10:10	13:00 - 13:50	19:00 - 19:50
	19:50 - 20:40			

Tariffe:

- 5 lezioni € 39,00 (solo 1v/sett)
- 10 lezioni € 70,00 / € 73,00 (1 recupero)
- 15 lezioni € 99,00 / € 104,00 (2 recuperi)
- 20 lezioni € 128,00 / € 137,00 (3 recuperi - solo 2vv/sett)

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI LEGGI IN FONDO AL LIBRETTO

Nuoto Libero

Per il nuoto libero non sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione.

Lunedì		12:00 - 16:00	19:00 - 21:50	
Martedì	08:30 - 16:00		19:00 - 21:50	
Mercoledì		12:30 - 16:00	19:00 - 21:50	
Giovedì		12:30 - 16:00	19:00 - 21:50	
Venerdì	08:30 - 16:00		19:00 - 21:50	
Sabato	08:30 - 17:00			
Domenica	09:30 - 12:30			

Tariffe:

ingressi singoli (lunedì - venerdì)

intero	€ 5,50
ridotto 12 anni	€ 4,00
ridotto Over 65 anni	€ 4,50

ingressi singoli (sabato - domenica)

intero	€ 6,50
ridotto 12 anni	€ 4,50
ridotto Over 65 anni	€ 5,50

Genitori + bambini (lunedì - venerdì)

1 genitore + 1 bambino	€ 8,50
2 genitori + 1 bambino	€ 13,00
2 genitore + 2 bambini	€ 14,00
ogni bambino aggiuntivo	€ 1,00

Genitori + bambini (sabato - domenica)

1 genitore + 1 bambino	€ 10,00
2 genitori + 1 bambino	€ 15,00
2 genitore + 2 bambini	€ 17,00
ogni bambino aggiuntivo	€ 1,50

abbonamenti

11 ingressi (lunedì - venerdì)	€ 55,00 (validità 12 settimane)
11 ingressi (sabato - domenica)	€ 65,00 (validità 20 settimane)

Nuoto Sportivo (valido in tutti i turni di nuoto libero)

Attività per la quale sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione.

Tariffe:

Abbonamento stagionale (dal 4 settembre al 22 luglio)	€ 370,00
Abbonamento trimestrale	€ 135,00

Swim Training

Master, Triathlon e Nuoto Evoluto – allenamento specifico.

Comprende 3 allenamenti settimanali e l'accesso a tutti i turni di nuoto libero.

lunedì	20:40 - 22:10	
mercoledì	20:00 - 21:30	
venerdì	20:00 - 21:30	

Tariffe:

Abbonamento stagionale (dal 5 settembre al 22 luglio)	€ 430,00
Abbonamento mensile	€ 65,00

Idrochinesi e Ginnastica Correttiva

Lezioni private ed individuali, con orari concordati direttamente con l'istruttore.

Tariffe:

1 lezione	€ 25,00
5 lezioni	€ 120,00
11 lezioni	€ 250,00

Future Mamme

martedì	12:00 - 12:50		
venerdì	12:00 - 12:50		

Tariffe:

5 lezioni	€ 50,00
10 lezioni	€ 90,00

FITNESS

Fitness in Palestra dai 16 anni

Queste attività, ormai presenti nelle piscine di tutta Europa, presentano numerosi vantaggi e sono adatte ad ogni età. Le alternative offerte dai nostri impianti sono numerose e diverse tra loro.

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:00-13:45		Pilates				
14:30-15:15				Pilates		
19:10-19:55	Pilates			Pilates		
19:30-20:15		Zumba	TRX Circuit			
20:10-20:55	Pilates			Pilates		

Tariffe:

Pilates - Zumba - TRX Circuit (Novità)

1 lezione	€ 10,00
5 lezioni	€ 35,00 frequenza solo 1 v/sett
10 lezioni	€ 62,00 / € 65,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 82,00 / € 88,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 104,00 / € 112,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Fitness in Acqua dai 16 anni

Massimo divertimento e tutti i benefici dell'acqua: queste attività, ormai presenti nelle piscine di tutta Europa, presentano numerosi vantaggi e sono adatte ad ogni età. Le alternative offerte dai nostri impianti sono numerose e diverse tra loro.

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00-09:45		AcquaGym			AcquaGym	
09:50-10:35		AcquaFluid			AcquaFluid	
13:00-13:45	AcquaGym		AcquaCircuit		AcquaCross	
15:00-15:45		AcquaGym				
18:10-18:55			AcquaCircuit			
18:30-19:15		AcquaGym			AcquaZumba	
18:50-19:35	AcquaCircuit			AcquaIntervall		
19:00-19:45			AcquaGym			
19:40-20:25	AcquaCircuit			AcquaCircuit		

Tariffe:

AcquaGym - AcquaZumba - AcquaFluid - AcquaCross (Novità) - AcquaIntervall (Novità)

1 lezione	€ 10,00
5 lezioni	€ 42,00 frequenza solo 1 v/sett
10 lezioni	€ 78,00 / € 82,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 108,00 / € 116,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 135,00 / € 146,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

AcquaCircuit - Nuovi attrezzi!

1 lezione	€ 11,00
5 lezioni	€ 45,00 frequenza solo 1 v/sett
10 lezioni	€ 82,00 / € 86,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 112,00 / € 119,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 140,00 / € 151,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Abbonamenti stagionali (4 settembre - 30 giugno)

1 volta a settimana	€ 245,00	2 volte a settimana	€ 410,00
OPEN 10 ingressi	€ 95,00	OPEN stagionale (2++vv/sett)	€ 480,00

- Tutte le attività proposte sono gestite dalla Rari Nantes Torino s.s.d.a.r.l. con **personale qualificato**
- La **quota di iscrizione** (€ 40,00) ha validità di 12 mesi ed è comprensiva di assicurazione
- All'atto dell'iscrizione è necessario un **certificato medico**, in originale, che attesti l'**idoneità all'attività sportiva non agonistica** ed una fotografia
- **Le lezioni si intendono consecutive**: il rinnovo va effettuato entro la scadenza del pacchetto di lezioni acquistate. **I recuperi sono consecutivi alla scadenza**
- Nelle scadenze di ogni pacchetto di lezioni sono comprese le chiusure programmate dell'impianto. Il calendario delle stesse è disponibile presso la segreteria
- Ogni pacchetto di lezioni potrà essere **sospeso una sola volta** per una durata minima di 15 giorni previa comunicazione in segreteria. L'eventuale **sospensione non dà diritto al mantenimento del posto**, ma al recupero di tutte le lezioni perse, comunque entro il 21-07-2018. La successiva ripresa delle lezioni deve essere concordata con la segreteria

Orari segreteria:

- Lunedì dalle 12:30 alle ore 20:30
- Martedì dalle 9:00 alle ore 20:30
- Mercoledì dalle 12:30 alle ore 20:30
- Giovedì dalle 12:30 alle ore 20:30
- Venerdì dalle 9:00 alle ore 20:30
- Sabato dalle 08:30 alle 16:00
- Domenica dalle 09:30 alle 12:30

Giornate di Chiusura programmate 2017-18

Le seguenti giornate sono già escluse dai conteggi delle lezioni acquistate

- 1° Novembre: mercoledì 01 novembre '17
- 8 Dicembre: venerdì 08, sabato 09 e domenica 10 dicembre '17
- Natale: da sabato 23 dicembre '17 a domenica 07 gennaio '18 compresi
- Pasqua: da venerdì 30 marzo a lunedì 02 aprile '18 compresi
- 25 aprile: mercoledì 25 '18
- 1° maggio: domenica 29, lunedì 30 aprile e martedì 01 maggio '18
- 2 giugno: sabato 02 e domenica 03 giugno '18
- Termine dei corsi (nuoto, fitness, etc.): sabato 21 luglio '18

www.rarinantestorino.com

seguici su  

Mirafiori
MOTOR VILLAGE



Main Sponsor

BLEUFORÉT
POLLUTION PREVENTION

BCC Casalgrande
Sant'A

Sponsor

HEAD

Technical Sponsor

engas
La nostra passione è la nostra energia

Energy partner