



Stagione 2018-2019 Piscina A. Bendini

RARI NANTES TORINO
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piazza Che Guevara, 13 - 10093 Collegno

collegno@rarinantestorino.com

www.collegno.rarinantestorino.com

Tel. 011.0142168



Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. I corsi si svolgeranno con Mamma o Papà presenti in acqua.

Baby 19-36 mesi

sabato	11:30 - 12:00
--------	---------------

Tariffe:

5 lezioni € 40,00 (1 recupero)

10 lezioni € 75,00 (2 recuperi)

Acquaticità 3-5 anni

I bambini, divertendosi, imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi e a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco, infatti, è al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno, successivamente, di sviluppare una nuotata.

lunedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10	18:00 - 18:50	
martedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
mercoledì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
giovedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10	18:00 - 18:50	
venerdì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
sabato	09:30 - 10:20	10:20 - 11:10	11:10 - 12:00	11:30 - 12:20
	15:10 - 16:00	16:00 - 16:50		

Tariffe:

1 volta alla settimana

5 lezioni € 39,00

10 lezioni € 66,00 / € 69,00 (1 recupero)

15 lezioni € 97,00 / € 103,00 (2 recuperi)

Stagionale € 210,00 (10/09 - 01/06)

2 volte alla settimana

10 lezioni € 66,00 / € 69,00 (1 recupero)

15 lezioni € 97,00 / € 103,00 (2 recuperi)

20 lezioni € 122,00 / € 131,00 (3 recuperi)

Stagionale € 360,00 (10/09 - 01/06)

Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

lunedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
martedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
mercoledì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
giovedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
venerdì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
sabato	09:20 - 10:10	10:00 - 10:50	10:40 - 11:30	
	15:10 - 16:00	16:00 - 16:50		

Tariffe:

1 volta alla settimana

5 lezioni € 35,00

10 lezioni € 64,00 / € 67,00 (1 recupero)

15 lezioni € 93,00 / € 99,00 (2 recuperi)

Stagionale € 200,00 (10/09 - 01/06)

2 volte alla settimana

10 lezioni € 64,00 / € 67,00 (1 recupero)

15 lezioni € 93,00 / € 99,00 (2 recuperi)

20 lezioni € 115,00 / € 124,00 (3 recuperi)

Stagionale € 350,00 (10/09 - 01/06)

Scuola Nuoto Avanzata (con prova di ammissione)**Corsi di avviamento 8-11 anni**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Nuoto+		18:10 - 19:00	16:50 - 17:40		18:10 - 19:00	
Sincronizzato	18:10 - 19:00		17:30 - 18:20	18:10 - 19:00		
Pallanuoto	18:10 - 19:00	18:10 - 19:00		18:10 - 19:00	18:10 - 19:00	

Tariffe:

Stagionale 1v/sett € 250,00 (10/09 - 01/06)

Stagionale 2vv/sett € 420,00 (10/09 - 01/06)

Pagamento trimestrale (settembre - dicembre - marzo)

1v/sett € 90,00

2vv/sett € 155,00

Corsi evoluti da 11 anni (gruppi agonistici)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Salvamento	15:30 - 17:00		15:40 - 17:30		15:30 - 17:00	
Sincronizzato	15:30 - 16:40			15:30 - 16:40		14:00 - 15:30
Pallanuoto		15:30 - 16:40	15:30 - 16:40		15:30 - 16:40	

Tariffe:

Stagionale 1v/sett € 270,00 (10/09 - 01/06)

Stagionale 2vv/sett € 410,00 (10/09 - 01/06)

Stagionale 3vv/sett € 480,00 (10/09 - 01/06)

Pagamento trimestrale (settembre - dicembre - marzo)

1v/sett € 100,00

2vv/sett € 160,00

3vv/sett € 190,00

PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI,
È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA
da consegnare in originale alla Segreteria

Scuola nuoto Adulti dai 14 anni

Adatta sia ai principianti che vogliono aumentare la loro sicurezza in acqua, sia ai nuotatori esperti che vogliono perfezionare la loro tecnica. I nostri istruttori, attenti e preparati, sono pronti a prendersi cura delle esigenze di tutti, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura.

lunedì	19:50 - 20:40*			
martedì	09:00 - 09:50**	09:50 - 10:40*	13:00 - 13:50	19:00 - 19:50
mercoledì	18:10 - 19:00**	19:00 - 19:50		
giovedì	13:00 - 13:50	19:50 - 20:40*		
venerdì	09:00 - 09:50**	09:50 - 10:40*	19:00 - 19:50	

* solo principianti

** no principianti

Tariffe:

5 lezioni	€ 39,00 (solo 1v/sett)
10 lezioni	€ 70,00 / € 73,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 99,00 / € 104,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 128,00 / € 137,00 (3 recuperi - solo 2vv/sett)

Scuola nuoto Adulti Open **NOVITÀ 2018-2019**

Solo per livelli di perfezionamento ed avanzati, con frequenza settimanale flessibile 1 o 2 volte a settimana.

lunedì	19:00 - 19:50			
martedì	19:50 - 20:40			
mercoledì				
giovedì	19:00 - 19:50			
venerdì	19:50 - 20:40			

Tariffe:

Trimestrale 1v/sett	€ 90,00
Trimestrale 2vv/sett	€ 170,00
Mensile 1v/sett	€ 36,00
Mensile 2vv/sett	€ 65,00

Fitness in Acqua dai 14 anni

Massimo divertimento e tutti i benefici dell'acqua: queste attività, ormai presenti nelle piscine di tutta Europa, presentano numerosi vantaggi e sono adatte ad ogni età. Le alternative offerte dai nostri impianti sono numerose e diverse tra loro.

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00-09:45		AcquaGym			AcquaGym	
09:50-10:35		AcquaFluid			AcquaFluid	
13:00-13:45	AcquaGym				AcquaCross	
14:30-15:15				WaterPilates*		
15:00-15:45		AcquaGym				
18:10-18:55			AcquaCross			
19:20-20:05				AcquaGym		
19:40-20:25	AcquaGym					
19:50-20:35		AcquaGym	WaterPilates*			

* **NOVITÀ 2018-2019**

Tariffe:

- 1 lezione € 10,00
- 5 lezioni € 42,00 frequenza solo 1 v/sett
- 10 lezioni € 78,00 / € 82,00 (1 recupero)
- 15 lezioni € 108,00 / € 116,00 (2 recuperi)
- 20 lezioni € 135,00 / € 146,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Abbonamenti stagionali (10 settembre - 01 giugno)

- 1 volta a settimana € 220,00
- 2 volte a settimana € 380,00

Acqua e Grandi Attrezzi

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:00-13:45			AcquaCircuit			
18:30-19:15					AcquaTriathlon	
18:50-19:35	AcquaCircuit					
19:00-19:45			AcquaCircuit			

Tariffe:

- 1 lezione € 11,00
- 5 lezioni € 45,00 frequenza solo 1 v/sett
- 10 lezioni € 82,00 / € 86,00 (1 recupero)
- 15 lezioni € 112,00 / € 119,00 (2 recuperi)
- 20 lezioni € 140,00 / € 151,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Abbonamenti stagionali (10 settembre - 01 giugno)

- 1 volta a settimana € 240,00
- 2 volte a settimana € 400,00

Abbonamenti Open (validi per tutte le attività Fitness in Acqua)

- OPEN 10 ingressi € 95,00

Fitness in Palestra dai 14 anni

Queste attività, ormai presenti nelle piscine di tutta Europa, presentano numerosi vantaggi e sono adatte ad ogni età. Le alternative offerte dai nostri impianti sono numerose e diverse tra loro.

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:00-13:45		Pilates				
19:10-19:55	Pilates			Pilates		
20:10-20:55	Pilates			Pilates		

Tariffe:

- 1 lezione € 10,00
- 5 lezioni € 35,00 frequenza solo 1 v/sett
- 10 lezioni € 62,00 / € 65,00 (1 recupero)
- 15 lezioni € 82,00 / € 88,00 (2 recuperi)
- 20 lezioni € 104,00 / € 112,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Idrochinesi e Ginnastica Correttiva

Lezioni private ed individuali, con orari concordati direttamente con l'istruttore.

Tariffe:

- 1 lezione € 25,00
- 5 lezioni € 120,00
- 11 lezioni € 250,00

Future Mamme

martedì	12:00 - 12:50		
venerdì	12:00 - 12:50		

Tariffe:

- 5 lezioni € 50,00
- 10 lezioni € 90,00

Nuoto Libero

Per il nuoto libero non sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione.

Lunedì		12:00 - 16:00	19:00 - 21:50	
Martedì	08:30 - 16:00		19:00 - 21:50	
Mercoledì		12:30 - 16:00	19:00 - 21:50	
Giovedì		12:30 - 16:00	19:00 - 21:50	
Venerdì	08:30 - 16:00		19:00 - 21:50	
Sabato	08:30 - 17:00			
Domenica	09:30 - 12:30			

Tariffe:

ingressi singoli (lunedì - venerdì)

intero	€ 5,50
ridotto 12 anni	€ 4,00
ridotto Over 65 anni	€ 4,50

ingressi singoli (sabato - domenica)

intero	€ 6,50
ridotto 12 anni	€ 4,50
ridotto Over 65 anni	€ 5,50

Genitori + bambini (lunedì - venerdì)

1 genitore + 1 bambino	€ 8,50
2 genitori + 1 bambino	€ 13,00
2 genitore + 2 bambini	€ 14,00
ogni bambino aggiuntivo	€ 1,00

Genitori + bambini (sabato - domenica)

1 genitore + 1 bambino	€ 10,00
2 genitori + 1 bambino	€ 15,00
2 genitore + 2 bambini	€ 17,00
ogni bambino aggiuntivo	€ 1,50

abbonamenti

11 ingressi (lunedì - venerdì)	€ 55,00 (validità 12 settimane)
11 ingressi (sabato - domenica)	€ 65,00 (validità 20 settimane)

Nuoto Sportivo (valido in tutti i turni di nuoto libero)

Attività per la quale sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione.

Tariffe:

Abbonamento stagionale	€ 330,00 (dal 10 settembre al 01 giugno)
Abbonamento trimestrale	€ 135,00

Swim Training

Master, Triathlon e Nuoto Evoluto – allenamento specifico.

Comprende 3 allenamenti settimanali e l'accesso a tutti i turni di nuoto libero.

lunedì	20:00 - 21:30	
mercoledì	20:00 - 21:30	
venerdì	20:00 - 21:30	

Tariffe:

Abbonamento stagionale	€ 390,00 (dal 10 settembre al 01 giugno)
Abbonamento mensile	€ 65,00

- Tutte le attività proposte sono gestite dalla Rari Nantes Torino s.s.d.a.r.l. con **personale qualificato**
- La **quota di iscrizione** (€ 40,00) ha validità di 12 mesi
- All'atto dell'iscrizione è necessario un **certificato medico**, in originale, che attesti **l'idoneità all'attività sportiva non agonistica** ed una fotografia
- **Le lezioni si intendono consecutive**: il rinnovo va effettuato entro la scadenza del pacchetto di lezioni acquistate. **I recuperi sono consecutivi alla scadenza**
- Nelle scadenze di ogni pacchetto di lezioni sono comprese le chiusure programmate dell'impianto. Il calendario delle stesse è disponibile presso la segreteria
- Ogni pacchetto di lezioni potrà essere **sospeso una sola volta** per una durata minima di 15 giorni previa comunicazione in segreteria. L'eventuale **sospensione non dà diritto al mantenimento del posto**, ma al recupero di tutte le lezioni perse, comunque entro il termine della stagione 2018-2019. La successiva ripresa delle lezioni deve essere concordata con la segreteria

Orari segreteria:

- Lunedì dalle 12:30 alle ore 20:30
- Martedì dalle 9:00 alle ore 20:30
- Mercoledì dalle 12:30 alle ore 20:30
- Giovedì dalle 12:30 alle ore 20:30
- Venerdì dalle 9:00 alle ore 20:30
- Sabato dalle 08:30 alle 16:00
- Domenica dalle 09:30 alle 12:30

Giornate di Chiusura programmate 2018-2019

Le seguenti giornate sono già escluse dai conteggi delle lezioni acquistate

- 1° Novembre: giovedì 01 novembre '18
- 8 Dicembre: sabato 08 e domenica 09 dicembre '18
- Natale: da domenica 23 dicembre '18 a domenica 06 gennaio '19 compresi
- Pasqua: da venerdì 19 aprile a lunedì 22 aprile '19 compresi
- 25 aprile: giovedì 25 aprile '19
- 1° maggio: mercoledì 01 maggio '19
- 2 giugno: domenica 02 giugno '19
- Termine dei corsi (nuoto, fitness, etc.): da definire

www.rarinantestorino.com

seguici su



Casalgrasso e
Sant'Albano Stura



Sponsor



Technical Sponsor



Energy partner