

Fitness in Acqua dai 14 anni

Massimo divertimento e tutti i benefici dell'acqua: queste attività, ormai presenti nelle piscine di tutta Europa, presentano numerosi vantaggi e sono adatte ad ogni età. Le alternative offerte dai nostri impianti sono numerose e diverse tra loro.

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00-09:45		AcquaGym			AcquaGym	
09:50-10:35		AcquaFluid			AcquaFluid	
13:00-13:45	AcquaGym				AcquaCross	
14:30-15:15				WaterPilates*		
15:00-15:45		AcquaGym				
18:10-18:55			AcquaCross			
19:20-20:05				AcquaGym		
19:40-20:25	AcquaGym					
19:50-20:35		AcquaGym	WaterPilates*			

* **NOVITÀ 2018-2019**

Tariffe:

1 lezione	€ 10,00
5 lezioni	€ 42,00 frequenza solo 1 v/sett
10 lezioni	€ 78,00 / € 82,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 108,00 / € 116,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 135,00 / € 146,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Abbonamenti stagionali (10 settembre - 01 giugno)

1 volta a settimana	€ 220,00
2 volte a settimana	€ 380,00

Acqua e Grandi Attrezzi

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:00-13:45			AcquaCircuit			
18:30-19:15					AcquaTriathlon	
18:50-19:35	AcquaCircuit					
19:00-19:45			AcquaCircuit			

Tariffe:

1 lezione	€ 11,00
5 lezioni	€ 45,00 frequenza solo 1 v/sett
10 lezioni	€ 82,00 / € 86,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 112,00 / € 119,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 140,00 / € 151,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Abbonamenti stagionali (10 settembre - 01 giugno)

1 volta a settimana	€ 240,00
2 volte a settimana	€ 400,00

Abbonamenti Open (validi per tutte le attività Fitness in Acqua)

OPEN 10 ingressi	€ 95,00
------------------	---------

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI LEGGI IN FONDO AL LIBRETTO

Fitness in Palestra dai 14 anni

Queste attività, ormai presenti nelle piscine di tutta Europa, presentano numerosi vantaggi e sono adatte ad ogni età. Le alternative offerte dai nostri impianti sono numerose e diverse tra loro.

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:00-13:45		Pilates				
19:10-19:55	Pilates			Pilates		
20:10-20:55	Pilates			Pilates		

Tariffe:

1 lezione	€ 10,00
5 lezioni	€ 35,00 frequenza solo 1 v/sett
10 lezioni	€ 62,00 / € 65,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 82,00 / € 88,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 104,00 / € 112,00 (3 recuperi) frequenza solo 2 vv/sett

Idrochinesi e Ginnastica Correttiva

Lezioni private ed individuali, con orari concordati direttamente con l'istruttore.

Tariffe:

1 lezione	€ 25,00
5 lezioni	€ 120,00
11 lezioni	€ 250,00

Future Mamme

martedì	12:00 - 12:50		
venerdì	12:00 - 12:50		

Tariffe:

5 lezioni	€ 50,00
10 lezioni	€ 90,00