

Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. I corsi si svolgeranno con Mamma o Papà presenti in acqua.

Baby 19-36 mesi

sabato	11:30 - 12:00
--------	---------------

Tariffe:

5 lezioni € 40,00 (1 recupero)
10 lezioni € 75,00 (2 recuperi)

Acquaticità 3-5 anni

I bambini, divertendosi, imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi e a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco, infatti, è al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno, successivamente, di sviluppare una nuotata.

lunedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10	18:00 - 18:50	
martedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
mercoledì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
giovedì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10	18:00 - 18:50	
venerdì	16:40 - 17:30	17:20 - 18:10		
sabato	09:30 - 10:20	10:20 - 11:10	11:10 - 12:00	11:30 - 12:20
	15:10 - 16:00	16:00 - 16:50		

Tariffe:

1 volta alla settimana

5 lezioni € 39,00
10 lezioni € 66,00 / € 69,00 (1 recupero)
15 lezioni € 97,00 / € 103,00 (2 recuperi)
Stagionale € 210,00 (10/09 - 01/06)

2 volte alla settimana

10 lezioni € 66,00 / € 69,00 (1 recupero)
15 lezioni € 97,00 / € 103,00 (2 recuperi)
20 lezioni € 122,00 / € 131,00 (3 recuperi)
Stagionale € 360,00 (10/09 - 01/06)

Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

lunedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
martedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
mercoledì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
giovedì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
venerdì	16:50 - 17:40	17:30 - 18:20	18:10 - 19:00	
sabato	09:20 - 10:10	10:00 - 10:50	10:40 - 11:30	
	15:10 - 16:00	16:00 - 16:50		

Tariffe:

1 volta alla settimana

5 lezioni € 35,00
10 lezioni € 64,00 / € 67,00 (1 recupero)
15 lezioni € 93,00 / € 99,00 (2 recuperi)
Stagionale € 200,00 (10/09 - 01/06)

2 volte alla settimana

10 lezioni € 64,00 / € 67,00 (1 recupero)
15 lezioni € 93,00 / € 99,00 (2 recuperi)
20 lezioni € 115,00 / € 124,00 (3 recuperi)
Stagionale € 350,00 (10/09 - 01/06)

Scuola Nuoto Avanzata (con prova di ammissione)**Corsi di avviamento 8-11 anni**

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Nuoto+		18:10 - 19:00	16:50 - 17:40		18:10 - 19:00	
Sincronizzato	18:10 - 19:00		17:30 - 18:20	18:10 - 19:00		
Pallanuoto	18:10 - 19:00	18:10 - 19:00		18:10 - 19:00	18:10 - 19:00	

Tariffe:

Stagionale 1v/sett € 250,00 (10/09 - 01/06)

Stagionale 2vv/sett € 420,00 (10/09 - 01/06)

Pagamento trimestrale (settembre - dicembre - marzo)

1v/sett € 90,00

2vv/sett € 155,00

Corsi evoluti da 11 anni (gruppi agonistici)

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Salvamento	15:30 - 17:00		15:40 - 17:30		15:30 - 17:00	
Sincronizzato	15:30 - 16:40			15:30 - 16:40		14:00 - 15:30
Pallanuoto		15:30 - 16:40	15:30 - 16:40		15:30 - 16:40	

Tariffe:

Stagionale 1v/sett € 270,00 (10/09 - 01/06)

Stagionale 2vv/sett € 410,00 (10/09 - 01/06)

Stagionale 3vv/sett € 480,00 (10/09 - 01/06)

Pagamento trimestrale (settembre - dicembre - marzo)

1v/sett € 100,00

2vv/sett € 160,00

3vv/sett € 190,00

**PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI,
È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA**
da consegnare in originale alla Segreteria

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI LEGGI IN FONDO AL LIBRETTO

Scuola nuoto Adulti dai 14 anni

Adatta sia ai principianti che vogliono aumentare la loro sicurezza in acqua, sia ai nuotatori esperti che vogliono perfezionare la loro tecnica. I nostri istruttori, attenti e preparati, sono pronti a prendersi cura delle esigenze di tutti, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura.

lunedì	19:50 - 20:40*			
martedì	09:00 - 09:50**	09:50 - 10:40*	13:00 - 13:50	19:00 - 19:50
mercoledì	18:10 - 19:00**	19:00 - 19:50		
giovedì	13:00 - 13:50	19:50 - 20:40*		
venerdì	09:00 - 09:50**	09:50 - 10:40*	19:00 - 19:50	

* solo principianti

** no principianti

Tariffe:

5 lezioni	€ 39,00 (solo 1v/sett)
10 lezioni	€ 70,00 / € 73,00 (1 recupero)
15 lezioni	€ 99,00 / € 104,00 (2 recuperi)
20 lezioni	€ 128,00 / € 137,00 (3 recuperi - solo 2vv/sett)

Scuola nuoto Adulti Open **NOVITÀ 2018-2019**

Solo per livelli di perfezionamento ed avanzati, con frequenza settimanale flessibile 1 o 2 volte a settimana.

lunedì	19:00 - 19:50			
martedì	19:50 - 20:40			
mercoledì				
giovedì	19:00 - 19:50			
venerdì	19:50 - 20:40			

Tariffe:

Trimestrale 1v/sett	€ 90,00
Trimestrale 2vv/sett	€ 170,00
Mensile 1v/sett	€ 36,00
Mensile 2vv/sett	€ 65,00