



Estate 2018

Piscina "Fulvio Albanese"

Acquaticità Bebè 5-36 mesi dall'11 giugno al 21 luglio

lunedì	5-18 mesi	10:30 - 11:00	
lunedì	18-36 mesi	10:00 - 10:30	
martedì	5-36 mesi	19:10 - 19:40	
mercoledì	5-18 mesi	17:00 - 17:30	
mercoledì	18-36 mesi	17:30 - 18:00	18:00 - 18:30
sabato	5-36 mesi	10:10 - 10:40	10:40 - 11:10

Acquaticità 3-6 anni dall'11 giugno al 21 luglio

martedì	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30	18:30 - 19:10
giovedì	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30	18:30 - 19:10
sabato	09:30 - 10:10		

Tariffe:

6 lezioni

€ 60,00 (1 recupero)

Abbonamenti con N° inferiore di lezioni

€ 12,00 cadauna

Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni dall'11 giugno al 21 luglio

martedì	17:00 - 17:45	17:45 - 18:30		
giovedì	17:00 - 17:45	17:45 - 18:30		
sabato	10:15 - 11:00			

Tariffe:

8 lezioni

€ 62,00

Abbonamenti con N° inferiore di lezioni

€ 10,00 cadauna



Scuola Nuoto Adulti dai 14 anni dall'11 giugno al 20 luglio

lunedì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	10:00 - 10:45	12:15 - 13:00
	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	
martedì	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	
giovedì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	10:00 - 10:45	12:15 - 13:00
	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	
venerdì	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	

Tariffe:

Abbonamento 8 lezioni

€ 70,00

Abbonamenti con N° inferiore di lezioni

€ 10,00 cadauna

SOLO A LUGLIO dal 2 al 20 PALLANUOTO ADULTI

Mercoledì e Venerdì dalle 20:00 alle 22:00

abbonamento da 6 lez. € 30.00 ingresso singolo € 10,00

GymWater Free

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09:30 - 10:15	Acquagym *			Acquagym *	
10:30 - 11:15	Fluidwater *				
14:00 - 14:45				Acquagym **	
18:45 - 19:30	Acqua G.A.G.		Acquafitness		Acquamovida
20:30 - 21:15	Acquagym	Acqua G.A.G.			

* attività mattina fino al 15 luglio 2018

** attività h. 14:00 fino al 29 giugno 2018

Tariffe:

8 lezioni € 70,00 (da farsi entro 2 mesi, la chiusura estiva viene automaticamente calcolata)

Lezione singola € 10,00

Palestra

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09:00 - 09:50	Pilates				Pilates
18:00 - 18:50	Tribal Yoga Pilates	TBC	Total Body	Pilates	Coreo Step
19:00 - 19:50	Step	Pilates	Zumba	Total Fitness	Tribal Yoga Pilates

Tariffe:

abbonamento dal 12 giugno al 29 giugno € 20,00

Lezione singola € 10,00

SOLO A LUGLIO dal 2 al 19 "Total Body" ALL'APERTO

Lunedì e giovedì dalle 19:00 alle 19:50

abbonamento da 6 lez. € 20.00 (Minimo 5 iscritti)

Hydrobike - Acquacircuit - Cross Training

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
13:00 - 13:45	Acqua Circuit	Bike	Acqua Cross Training	Bike	
18:45 - 19:30		Bike		Acqua Circuit	
19:35 - 20:20	Acqua Circuit	Acqua Cross Training	Bike		Bike

Tariffe:

1 lezione € 15,00

5 lezioni € 55,00 (entro 2 mesi, la chiusura estiva viene automaticamente calcolata)

11 lezioni € 110,00 (entro 4 mesi, la chiusura estiva viene automaticamente calcolata)

Nuoto Libero dall'11 giugno al 29 luglio

lunedì	07:00 - 08:30*	11:00 - 18:30	19:30 - 21:30	
martedì	11:00 - 18:30	19:30 - 21:30		
mercoledì	11:00 - 18:30	19:30 - 21:30		
giovedì	07:00 - 08:30*	11:00 - 18:30	19:30 - 21:30	
venerdì	11:00 - 18:30	19:30 - 21:30		
sabato	10:00 - 18:30			
domenica	10:00 - 18:30			
festivi e prefestivi	10:00 - 18:30			

* solo con abbonamento

Nuoto Libero dal 30 luglio al 26 agosto

lunedì	12:00 - 18:30	19:30 - 21:30		
martedì	12:00 - 18:30			
mercoledì	12:00 - 18:30			
giovedì	12:00 - 18:30	19:30 - 21:30		
venerdì	12:00 - 18:30			
sabato	10:00 - 18:30			
domenica	10:00 - 18:30			
festivi e prefestivi	10:00 - 18:30			

L'AREA ESTIVA CHIUDE ALLE 18:30

Tariffe Nuoto Libero:

Bambini fino ai 36 mesi ingresso gratuito

	INTERO		RIDOTTO (MINORI DI 14 ANNI)	
	GIORNALIERO	POMERIDIANO	GIORNALIERO	POMERIDIANO
dal lunedì al venerdì	€ 7,00	€ 6,00	€ 6,00	€ 5,00
sabato e domenica (festivi e prefestivi)	€ 9,00	€ 7,00	€ 7,00	€ 6,00

ABBONAMENTO NOMINATIVO 11 INGRESSI VALIDITA' 12 MESI:

SOLO NUOTO € 60,00

(1 INGRESSO AL GIORNO) Valido dalle ore 12:30 alle 14:30 dal LU al VE

NUOTO E SOLARIUM € 70,00

VALIDO IN TUTTI GLI ORARI DAL LU AL VE (no prefestivi e festivi)

ABBONAMENTO NOMINATIVO 11 INGRESSI "SOLO NUOTO":

valido dalle ore 7,30 alle 8,30 lu e gi + dal lu al ve 12,30-14.30 e 19,30-21.30

ALTRI SERVIZI:

LETTINO € 2,00

SDRAIO € 1,00

Info segreteria

Orari di segreteria validi fino al 28 luglio per iscrizioni, informazioni e abbonamenti:

Lunedì dalle 8:00 alle 20:00

Martedì dalle 11:00 alle 20:00

Mercoledì dalle 11:00 alle 20:00

Giovedì dalle 8:00 alle 20:00

Venerdì dalle 11:00 alle 20:00

Sabato dalle 9:30 alle 18:30

Domenica chiuso

Info iscrizioni

Cosa serve per cominciare i corsi:

- Certificato medico per la pratica sportiva non agonistica obbligatorio a partire dai 6 anni compiuti.
- Iscrizione annuale (validità 12 mesi) di € 40,00, iscrizione alla società sportiva e tessera elettronica (solo alla prima iscrizione).
- Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.

Prove

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il costo è di € 10,00 (€ 25,00 per lezioni individuali), che potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data della prova) se l'iscrizione avvenisse entro la settimana successiva alla prova.

Tessera Elettronica

La tessera elettronica viene assegnata alla prima iscrizione e resta di proprietà dell'iscritto. Costituisce il titolo di accesso alla struttura negli orari del proprio abbonamento e permette l'uso dell'asciugacapelli che funzionano a gettoni elettronici di € 0,20. In caso di smarrimento o furto è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 10,00. I crediti dei phon, non possono essere recuperati o restituiti. Tramite e-mail verranno regolarmente inviate comunicazioni relative a corsi, abbonamenti e scadenze

Piscina di Grugliasco "Fulvio Albanese"

Corso Torino, 82 - 10095 Grugliasco (Torino)

Tel./Fax: 011.4081092

E-mail: grugliasco@rarinantestorino.com

www.rarinantestorino.com

seguici su



Sponsor



Technical Sponsor



Energy partner