



ORARI NUOTO LIBERO

DAL 11 GIUGNO AL 30 LUGLIO

DAL 31 LUGLIO AL 27 AGOSTO

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

7:00 - 8:30
INGRESSO SOLO
CON ABBONAMENTO

dal LUNEDÌ
al VENERDÌ

12:00 - 18:30

dal LUNEDÌ
al VENERDÌ

11:00 - 18:30

SERALE
LUNEDÌ
e GIOVEDÌ

19:30 - 21:30

SERALE
dal LUNEDÌ
al VENERDÌ

19:30 - 22:00

SABATO e
DOMENICA
(FESTIVI E PREFESTIVI)

10:30 - 18:30

SABATO e
DOMENICA
(FESTIVI E PREFESTIVI)

10:30 - 18:30

TUTTE LE DOMENICHE:
ACQUAGYM GRATUITO !!!

Bambini fino ai 36 mesi ingresso gratuito



dal LUNEDÌ
al VENERDÌ

SABATO,
DOMENICA
(FESTIVI E PREFESTIVI)

INTERO		RIDOTTO pei i minori di 14 anni	
GIORNALIERO	POMERIDIANO dalle 15:00 o SERALE	GIORNALIERO	POMERIDIANO dalle 15:00 o SERALE
€ 7,00	€ 6,00	€ 6,00	€ 5,00
€ 9,00	€ 7,00	€ 7,00	€ 6,00

ABBONAMENTO NOMINATIVI DA 11 INGRESSI:

60,00 € (1 ingresso al giorno, + 5,00 € cauzione tessera elettronica)

ALTRI SERVIZI:



Lettino:
€ 2,00



Sdraio:
€ 1,00

ORARI: Giugno-Luglio
dal lunedì al venerdì
7:00 - 9:00
12:30 - 14:30
19:30 - 22:00

Agosto
dal lunedì al venerdì
12:00 - 14:30
lunedì e giovedì
19:30 - 21:30

grugliasco@rarinantestorino.com

011.408.10.92



www.grugliasco.rarinantestorino.com

Piscina di Grugliasco

“Fulvio Albanese”

Attività estive

dal 12 giugno al 29 luglio

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE !



RARI NANTES
GRUGLIASCO
FOLUSPORTIVA

FIN
ScuolaNuoto
FEDERALE

Piscina comunale di Grugliasco
C.so Torino 82, Grugliasco (TO)

Tel. 011 4081092
grugliasco@rarinantestorino.com

www.grugliasco.rarinantestorino.com

Orari segreteria validi fino al 29 luglio
per iscrizioni, informazioni e abbonamenti:

Lun e Gio dalle 8:00 alle 20:00 Mar, Mer e Ven dalle 11:00 alle 20:00
Sab dalle 9:30 alle 18:30 Dom chiuso

Baby

5-36 mesi

orari dal 12 giugno al 28 luglio



LUN	18 - 36 mesi	10:00
	5 - 18 mesi	10:30

MER	5 - 18 mesi	17:00
	18 - 36 mesi	17:30
	18 - 36 mesi	18:00

SAB	5 - 36 mix mesi	10:10
	5 - 36 mix mesi	10:40

Tariffe:
60,00 € 6 lezioni
12,00 € lezione SINGOLA

Durata 30 min

Acquaticità

3 - 6 anni

LUN-GIO	17:10	17:50	18:30
---------	-------	-------	-------

SAB	9:30
-----	------

Durata 40 min

Tariffe: 58,00 € 6 lezioni
11,00 € lezione SINGOLA



RARI NANTES
GRUGLIASCO

Scuola Nuoto Bambini

6 - 13 anni

LUN-GIO	17:00	17:45
---------	-------	-------

SAB	10:15
-----	-------



Durata 45 min

Tariffe: 60,00 € 8 lezioni
10,00 € lezione SINGOLA

Scuola Nuoto Adulti

dai 14 anni

LUN-GIO	8:00	9:00	10:00	12:15
	18:30	19:15	20:00	

MAR-VEN	18:30	19:15	20:00
---------	-------	-------	-------

Durata 45 min

Tariffe: 70,00 € 8 lezioni
10,00 € lezione SINGOLA

ISCRIZIONE IN QUALSIASI MOMENTO!

è possibile iscriversi ai nostri corsi in qualsiasi periodo dell'anno; per iniziare è necessario:

Certificato medico per la pratica sportiva non agonistica

35 euro di iscrizione annuale*

La struttura è dotata di asciugacapelli con funzionamento tramite gettoni elettronici caricabili sulla tessera dell'abbonamento. Il costo per ogni gettone è di 0,20 €.

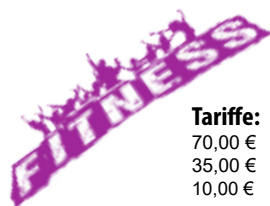
RECUPERI Sarà possibile recuperare le eventuali lezioni perse (fino ad un massimo di 1 per pacchetto per i bambini, 2 per gli adulti) anche in un altro giorno della settimana, da concordare preventivamente con la segreteria, ma comunque entro il 29 luglio 2017.

* i 35,00 € di iscrizione sono comprensivi di assicurazione, tessera elettronica (solo alla prima iscrizione) e iscrizione all'associazione sportiva. (nel caso dell'acquaticità sono compresi i 10,00€ di tesseramento annuale con scadenza al 31/08/16).
Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di 10,00 €
In caso di smarrimento o furto della tessera elettronica è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di 10,00€.
I crediti dei phon non possono essere recuperati o restituiti.

Gli orari inseriti in questo volantino possono subire modifiche o variazioni che saranno debitamente segnalate agli iscritti.

GymWaterFree

frequenza libera senza vincoli di giorni e orari!



Tariffe:
70,00 € 8 lezioni (entro 2 mesi)
35,00 € 4 lezioni (entro 1 mese)
10,00 € lezione SINGOLA



Attività in "acqua bassa" profondità: 1,20 mt



Attività in "acqua alta" con cintura di galleggiamento

LUN

9:00	10:00	11:00	18:45
Acquagym	Acquagym	Fluidwater	Acqua GAG

MAR

20:30	18:45
Acqua GAG	Acquafitness

Durata 45 min

GIO

9:00	10:00	14:00	18:45
Acquagym	Acquagym	Acquagym	Aguamovida

Orari validi dal 12 giugno al 28 luglio ad eccezione di:
- Attività del mattino fino al 20/07/17
- Acquagym ore 14:00 fino al 30/06/17

Grandi attrezzi: hydrobike e acquacircuit

LUN	MAR	MER	GIO	VEN
-----	-----	-----	-----	-----

13:00



Hydrobike: attività cardio ad intensità variabile

18:45



Acquacircuit: Circuito composto da Hydrobike, Treadmill, Jump o altri attrezzi.

19:35



Durata 45 min

20:25



Tariffe:

15,00 € prenotazione singola
50,00 € pacchetto 5 prenotazioni (entro 2 mesi)
100,00 € pacchetto 11 prenotazioni (entro 4 mesi)

Attività a prenotazione.

La lezione viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. L'eventuale disdetta è accettata fino alle ore 20:00 del giorno precedente alla lezione.

Palestra

Abbonamento OPEN dal 12 al 30 giugno: 20,00 €

	Lunedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
8:45	Pilates			Pilates
13:00		Total Body Pilates		
18:00	Zumba	Total Body	Pilates	Coreo Step
19:00	Total Body	Zumba	Total Fitness	Tribal Yoga Pilates

Possibilità in caso di bel tempo di fare lezione all'aperto

Siamo una:



Le attività sono gestite con personale qualificato FIN.

HYDROBIKE CONTINUA ANCHE AD AGOSTO!



LUN e GIO 20:00



PROVE ATTIVITA'

Previa prenotazione è possibile provare una delle attività proposte al costo di 10,00 €, che verranno scalati dall'abbonamento se l'iscrizione avviene entro la lezione successiva.