

Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. I corsi si svolgono nella vaschetta riscaldata, con una temperatura sempre superiore ai 30 gradi.

Baby 5-18 mesi

lunedì			
martedì	19:00 - 19:30		
mercoledì	10:30 - 11:00		
giovedì	11:00 - 11:30	15:50 - 16:20	
venerdì	18:30 - 19:00		
sabato	10:00 - 10:30	15:50 - 16:20	

Baby 18-36 mesi

lunedì	19:10 - 19:40		
martedì	18:30 - 19:00		
mercoledì	11:00 - 11:30	18:30 - 19:00	19:00 - 19:30
giovedì	11:30 - 12:00	16:20 - 16:50	19:10 - 19:40
venerdì	19:00 - 19:30		
sabato	09:00 - 09:30	09:30 - 10:00	10:30 - 11:00
	14:20 - 14:50	16:20 - 16:50	

Tariffe:

1 volta alla settimana

6 lezioni € 62,00 (1 recupero)

12 lezioni € 113,00 (2 recuperi)

2 volte alla settimana

6 lezioni € 50,50 (senza recuperi)

ORARI FINO AL 08 GIUGNO 2019

Acquaticità 3-5 anni

I bambini, divertendosi, imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco, infatti, è al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno, successivamente, di sviluppare una nuotata.

lunedì	16:30 - 17:10	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30	18:30 - 19:10
martedì	16:30 - 17:10	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30	
mercoledì	16:30 - 17:10	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30	
giovedì	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30	18:30 - 19:10	
venerdì	16:30 - 17:10	17:10 - 17:50	17:50 - 18:30	
sabato	11:10 - 11:50	11:50 - 12:30	15:00 - 15:40	17:10 - 17:50

Tariffe:

1 volta alla settimana

6 lezioni € 62,00 (1 recupero)

12 lezioni € 113,00 (2 recuperi)

2 volte alla settimana

6 lezioni € 50,50 (senza recuperi)

ORARI FINO AL 08 GIUGNO 2019

Corso Special Time

Per tutti quei bambini che necessitano di particolari attenzioni, verrà adottato con un principio di rapporti numerici individualizzati, un corso dove poter favorire al meglio lo sviluppo motorio e cognitivo in acqua.

martedì	16:20 - 17:10
---------	---------------

Tariffe:

10 lezioni

€ 150,00

ORARI FINO AL 08 GIUGNO 2019

Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

lunedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30	18:20 - 19:10*	
martedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30	18:20 - 19:10	
mercoledì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30	18:20 - 19:10	
giovedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30	18:20 - 19:10*	
venerdì	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30	18:20 - 19:10
sabato	09:00 - 09:50	09:40 - 10:30	10:20 - 11:10	11:00 - 11:50
	11:40 - 12:30	15:40 - 16:30	16:20 - 17:10	17:00 - 17:50*

* in questi orari sono disponibili solo i livelli principianti

Tariffe:

ORARI FINO AL 08 GIUGNO 2019

1 volta alla settimana

8 lezioni € 64,00 (1 recupero)

16 lezioni € 119,00 (2 recuperi)

2 volte alla settimana

8 lezioni € 55,00 (senza recuperi)



Durata delle lezioni 50 minuti (10' di ginnastica + 40' di nuoto)

DOPO LA SCUOLA NUOTO I NOSTRI CORSI CONTINUANO CON L'AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO ED ALLA PALLANUOTO

Avviamento alla discipline acquatiche

Raggiunto il livello tecnico necessario, esiste la possibilità, per bambini e adolescenti, di essere inseriti in corsi finalizzati all'avviamento di discipline acquatiche di squadra: nuoto sincronizzato, pallanuoto, salvamento sportivo. L'inizio di queste attività avviene, compatibilmente con le capacità di ognuno, non prima degli 8-10 anni. Chi ha piacere potrà prendere parte a manifestazioni e piccoli tornei.

Avviamento alla Pallanuoto dai 9 anni

lunedì		
martedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30
mercoledì	17:40 - 18:30	
giovedì		
venerdì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30

Avviamento al Nuoto Sincronizzato 8-13 anni

lunedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30
martedì		
mercoledì	17:00 - 17:50	
giovedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30
venerdì		

Tariffe:

ORARI FINO AL 08 GIUGNO 2019

1 volta alla settimana

8 lezioni € 64,00 (1 recupero)

16 lezioni € 119,00 (2 recuperi)

Durata delle lezioni 50 minuti (10' di ginnastica + 40' di nuoto)

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI VAI ALL'ULTIMA PAGINA

Pallanuoto Junior dai 12 anni

lunedì	
martedì	14:40 - 16:10
mercoledì	
giovedì	
venerdì	14:40 - 16:10
sabato	

Nuoto Sincronizzato Junior dai 12 anni

lunedì	15:20 - 16:50
martedì	
mercoledì	
giovedì	15:20 - 16:50
venerdì	
sabato	

Abbonamento stagionale dal 3 settembre all' 7 giugno 2019:

Frequenza 2 volte alla settimana € 450,00:

- € 200,00 all'iscrizione

- € 125,00 entro il 19/12/2018 - € 125,00 entro il 27/03/2019

Abbonamento mensile frequenza 2 volte alla settimana € 67,00:

- validità 1 mese

Verranno proposti fino a 2 allenamenti mensili facoltativi da effettuarsi dal mese di ottobre nella giornata del sabato

PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI, È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA da consegnare in originale alla Segreteria

Scuola Nuoto Adulti

dai 14 anni

Adatta sia ai principianti che vogliono aumentare la loro sicurezza in acqua, sia ai nuotatori esperti che vogliono perfezionare la loro tecnica. I nostri istruttori, attenti e preparati, sono pronti a prendersi cura delle esigenze di tutti, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura.

lunedì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	10:00 - 10:45	10:45 - 11:30
	12:15 - 13:00	18:30 - 19:15*	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
martedì	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	
mercoledì	11:30 - 12:15	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
giovedì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	10:00 - 10:45	10:45 - 11:30
	12:15 - 13:00	18:30 - 19:15*	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45
venerdì	18:30 - 19:15	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	
sabato				

* In questi orari sono disponibili solo i livelli "avanzati" 2^a e 3^a corsia

Tariffe:

8 lezioni € 72,00 (2 recuperi)

16 lezioni € 124,00 (3 recuperi)

ORARI FINO AL 08 GIUGNO 2019

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI VAI ALL'ULTIMA PAGINA

Lezioni private di nuoto

Per chi volesse usufruire di lezioni private individuali o fino ad un massimo di tre persone, è possibile richiedere un istruttore qualificato, con cui concordare giorni e orari.

Tariffe:

11 lezioni private individuali:	€ 250,00 (da utilizzare entro 3 mesi)
5 lezioni private individuali:	€ 120,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
Lezioni private individuali singole:	€ 30,00

Lezioni a prenotazione.

La lezione viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. l'eventuale disdetta è accettata fino alle ore 20 del giorno precedente alla lezione.

Pallanuoto Adulti dai 16 anni

ORARI FINO AL 28 GIUGNO 2019

Per tutti coloro che amano l'acqua e desiderano sfruttare al meglio le loro capacità, l'attività sarà divisa in due momenti: il primo dedicato alla tecnica delle nuotate caratteristiche della pallanuoto, il secondo in tecnica con la palla e gioco di squadra.

lunedì	20:00 - 22:15
martedì	
mercoledì	20:00 - 22:15
giovedì	
venerdì	20:00 - 22:15

Dalle 20:00 alle 20:45 suddivisi in gruppi: teoria, palestra o nuoto. Dalle 20:45 tutti in acqua

Abbonamento stagionale dal 3 settembre all' 28 giugno 2019:

Tariffa € 455,00:

- € 200,00 all'iscrizione

- € 155,00 entro il 19/12/2018 - € 100,00 entro il 27/03/2019

Abbonamento mensile € 67,00 validità 1 mese

PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI, È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA da consegnare in originale alla Segreteria

Nuoto Libero

NON È RICHIESTA NÈ L'ISCRIZIONE ANNUALE NÈ PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO

lunedì	07:00 - 08:00*	08:00 - 14:30	19:30 - 21:00	
martedì	10:00 - 14:30	19:30 - 21:30		
mercoledì	10:00 - 14:30	18:30 - 21:00		
giovedì	07:00 - 08:00*	08:00 - 14:30	19:30 - 21:00	
venerdì	10:00 - 14:30	19:30 - 21:30		
sabato	09:00 - 14:30			

Tariffe:

Intero € 6,00

Ridotto € 5,00 (minori di 14 anni)

Abbonamento nominativo 11 ingressi € 60,00 (da consumare entro 12 mesi)

Acquisto tessera per utilizzo docce e/o phon costo € 3,00

In caso di smarrimento o furto è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 5,00 i crediti di phon o docce, non possono essere recuperati o restituiti.

Nella stagione estiva gli orari di fruizione dell'abbonamento sono limitati.

La vaschetta di ambientamento è disponibile dal lunedì al sabato dalle 12:30 alle 14:30, dal lunedì al venerdì dalle 19:40 alle 20:40

* in questi orari ingresso solo con abbonamento