

## Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano in modo naturale le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. I corsi si svolgono nella vaschetta riscaldata, con una temperatura sempre superiore ai 30 gradi, una o due lezioni a settimana, con Mamma o Papà in acqua.

### Baby 5-18 mesi

lunedì			
martedì			17:55 - 18:30
mercoledì			
giovedì	11:30 - 12:05	15:40 - 16:15	17:55 - 18:30
venerdì			
sabato	09:45 - 10:20	11:05 - 11:40	

### Baby 18-36 mesi

lunedì	11:30 - 12:05		
martedì	15:40 - 16:15	17:05 - 17:40	
mercoledì			
giovedì	10:50 - 11:25	17:05 - 17:40	
venerdì			
sabato	10:25 - 11:00	15:40 - 16:15	

### Tariffe:

**1 volta alla settimana**

6 lezioni € 63,00 (1 recupero)

**2 volte alla settimana**

12 lezioni € 110,00 (2 recuperi)

**ORARI FINO AL 09 GIUGNO 2018**

## Acquaticità 3-5 anni

Divertendosi, i bambini imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco è infatti al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno successivamente di sviluppare una nuotata. I corsi si svolgono nella vaschetta riscaldata, con una temperatura sempre superiore ai 30 gradi.

lunedì	16:20 - 17:00	17:00 - 17:40	17:50 - 18:30	18:30 - 19:10
martedì	16:20 - 17:00	18:30 - 19:10		
mercoledì	16:20 - 17:00	17:00 - 17:40	17:50 - 18:30	18:30 - 19:10
giovedì	16:20 - 17:00	18:30 - 19:10		
venerdì	16:20 - 17:00	17:00 - 17:40	17:50 - 18:30	18:30 - 19:10
sabato	09:00 - 09:40	11:40 - 12:20	16:20 - 17:00	17:10 - 17:50
	17:50 - 18:30			

### Tariffe:

**1 volta alla settimana**

6 lezioni € 63,00 (1 recupero)

**2 volte alla settimana**

12 lezioni € 110,00 (2 recuperi)

Lezione di prova € 10,00

**ORARI FINO AL 09 GIUGNO 2018**

**PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI LEGGI IN FONDO AL LIBRETTO**

## Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

lunedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30*	18:20 - 19:10	
martedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30		
mercoledì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30*	18:20 - 19:10	
giovedì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30		
venerdì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30*	18:20 - 19:10	
sabato	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30	
	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30		

\* Avviamento al Salvamento

ORARI FINO AL 09 GIUGNO 2018

### Tariffe:

8 lezioni € 64,00 (1 v/sett - 1 recupero)  
 16 lezioni € 112,00 (2 vv/sett - 2 recuperi)  
 30 lezioni € 186,00 (2-3 vv/sett - 4 recuperi)

Lezione di prova € 10,00



## Scuola Nuoto Junior 12-14 anni

lunedì	15:40 - 16:30
mercoledì	15:40 - 16:30
venerdì	15:40 - 16:30

### Tariffe speciali:

12 lezioni € 72,00 (1 v/sett - 1 recupero)  
 24 lezioni € 132,00 (2 vv/sett - 3 recuperi)

Per questi orari non è previsto il pagamento della quota di iscrizione.

## Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

lunedì	16:20 - 17:10		
martedì	16:20 - 17:10		
mercoledì	16:20 - 17:10		
giovedì	16:20 - 17:10		
venerdì	16:20 - 17:10		
sabato	15:40 - 16:30	16:20 - 17:10	

## Salvamento Junior

lunedì	15:20 - 16:40	
martedì	15:20 - 16:40	
mercoledì	15:20 - 16:40	
giovedì	15:20 - 16:40	
venerdì	15:20 - 16:40	

Possibile prova di ammissione per l'accesso ai corsi F.I.N.

### Tariffe:

stagionale € 460,00 (2vv/sett)  
 1° rata all'atto dell'iscrizione € 280,00  
 2° rata entro il 28/02/2018 € 180,00

### oppure:

24 ingressi € 132,00 (2 vv/sett - 3 recuperi)  
 12 lezioni € 80,00 (1 v/sett - 1 recupero)

Quota iscrizione gratuita

## Scuola nuoto Adulti dai 14 anni

Adatta sia ai principianti che vogliono aumentare la loro sicurezza in acqua, sia ai nuotatori esperti che vogliono perfezionare la loro tecnica. I nostri istruttori, attenti e preparati, sono pronti a prendersi cura delle esigenze di tutti, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura.

lunedì	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30	14:50 - 15:40*
	13:00 - 13:50	19:10 - 20:00	20:00 - 20:50	
martedì	18:20 - 19:10	19:10 - 20:00	20:00 - 20:50	14:50 - 15:40*
mercoledì	13:00 - 13:50	19:10 - 20:00	20:00 - 20:50	14:50 - 15:40*
giovedì	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30	14:50 - 15:40*
	18:20 - 19:10	19:10 - 20:00	20:00 - 20:50	
venerdì	13:00 - 13:50	19:10 - 20:00	20:00 - 20:50	
sabato	11:30 - 12:20	17:40 - 18:30		

### Tariffe:

#### 1 volta alla settimana

8 lezioni € 70,00 (1 recupero)

#### 2 volte alla settimana

16 lezioni € 125,00 (2 recuperi)

#### 2/3 volte alla settimana

24 lezioni € 170,00 (3 recuperi)

### dai 14 ai 17 anni:

**Martedì e Giovedì: 15:40 - 16:30**

### \* Tariffe speciali:

#### 1 volta alla settimana

12 lezioni € 84,00 (1 recupero)

#### 2/3 volte alla settimana

24 lezioni € 140,00 (3 recuperi)

Per questi orari non è previsto il pagamento della quota di iscrizione.

## Scuola Nuoto Over60

lunedì	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30
martedì			
mercoledì			
giovedì	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30
venerdì			
sabato			

### Tariffe:

#### 1 volta alla settimana

8 lezioni € 53,00 (1 recupero)

#### 2 volte alla settimana

16 lezioni € 97,00 (2 recuperi)

#### 2/3 volte alla settimana

24 lezioni € 125,00 (3 recuperi)

## Nuoto famiglia

lunedì			
martedì			
mercoledì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30	
giovedì			
venerdì	17:00 - 17:50	17:40 - 18:30	
sabato			

### Tariffe:

10 ingressi € 50,00

Attività proposta per max 2 adulti per bambino iscritto ai corsi nei giorni e orari indicati.

## HydroKinesi

lunedì	09:00 - 09:50		
martedì			
mercoledì			
giovedì	09:00 - 09:50		
venerdì			
sabato			

### Tariffe:

**1 volta alla settimana**

8 lezioni € 64,00 (1 recupero)

**2 volte alla settimana**

16 lezioni € 116,00 (2 recuperi)

**2/3 volte alla settimana**

24 lezioni € 144,00 (3 recuperi)

## Preparto

lunedì	11:30 - 12:20		
martedì	15:40 - 16:30		
mercoledì			
giovedì	11:30 - 12:20	15:40 - 16:30	
venerdì			
sabato			

### Tariffe:

**1 volta alla settimana**

8 lezioni € 56,00 (1 recupero)

**2 volte alla settimana**

16 lezioni € 105,00 (2 recuperi)

**2/3 volte alla settimana**

24 lezioni € 130,00 (3 recuperi)

## Nuoto Sportivo

Attività di nuoto sportivo, con l'assistenza di un istruttore qualificato della Federazione Italiana Nuoto. **È necessario presentare il certificato medico sportivo.**

Lunedì	07:00 - 09:50**	09:50 - 10:40*	10:40 - 13:00*			
Martedì			12:30 - 14:30	19:10 - 20:00*	20:00 - 21:00*	
Mercoledì				19:10 - 20:00*		
Giovedì	07:00 - 09:50**	09:50 - 10:40*	10:40 - 14:30	19:10 - 20:00*	20:00 - 21:00*	
Venerdì				19:10 - 20:00*		
Sabato	09:00 - 09:50	09:50 - 10:40*	10:40 - 11:30*	11:30 - 12:20		

\*È disponibile una sola corsia (max 8 persone)

\*\*Ingresso possibile solo con abbonamento

La società si riserva di modificare gli orari del nuoto sportivo previo avviso agli utenti

### Tariffe:

Ingresso singolo € 6,00

11 ingressi € 55,00

## Nuoto Libero+ dai 16 anni

Nuoto Libero rivolto a chi vuole nuotare senza interruzioni

lunedì	12:30 - 15:30		20:00 - 21:30
martedì		13:00 - 15:30	
mercoledì	12:30 - 15:30		20:00 - 21:30
giovedì		13:00 - 15:30	
venerdì	12:30 - 15:30		20:00 - 21:30
sabato			

### Tariffe:

Ingresso singolo € 5,50

10 ingressi € 44,00

over 60

Ingresso singolo € 4,30

10 ingressi € 34,00

## Nuoto Master

Martedì e Giovedì 20:50-22:15 (con allenatore) e accesso a tutti i turni di Nuoto+

### Tariffe:

Stagionale: € 460,00\* (dal 4/09/2017 al 22/07/2018)

\*comprensivo di tesseramento Master

prima rata all'atto dell'iscrizione € 280,00

seconda rata entro il 28/02/2018 € 180,00

Mensile: € 65,00 + Quota iscrizione e tesseramento: € 100,00

**PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI,  
È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA  
da consegnare in originale alla Segreteria**

## Nuoto Libero

Per il nuoto libero non sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione. La vaschetta non è disponibile negli orari serali.

Lunedì	
Martedì	21:00 - 22:15
Mercoledì	
Giovedì	21:00 - 22:15
Venerdì	
Sabato	12:30 - 14:20

La società si riserva di modificare gli orari del nuoto libero previo avviso agli utenti

### Tariffe:

#### ingressi singoli

intero € 5,50

ridotto € 4,30

#### abbonamenti

intero 10 ingressi € 44,00

ridotto 10 ingressi € 34,00

## Lezioni individuali

È possibile effettuare lezioni private individuali con istruttore qualificato.

### Tariffe:

10 lezioni € 225,00

5 lezioni € 120,00

1 lezione € 25,00