



Stagione 2021-2022 Piscina Comunale di Borgaro T.se

**Orario invernale
dal 13 settembre 2021
al 11 giugno 2022**

Orari di segreteria

Lunedì	08:30 – 20:30
Martedì	12:00 – 20:30
Mercoledì	08:30 – 20:30
Giovedì	12:00 – 20:30
Venerdì	08:30 – 20:30
Sabato	08:30 – 18:00

RARI NANTES TORINO PISCINA COMUNALE DI BORGARO

Via XX Settembre, 11 - Borgaro - Tel. 011 18862367

E-mail: borgaro@rarinantestorino.com

borgaro.rarinantestorino.com



Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre.

Baby 5-18 mesi

Mercoledì	18:30 - 19:00		
Giovedì	18:30 - 19:00		
Venerdì	11:00 - 11:30	15:30 - 16:00	
Sabato	10:10 - 10:40	15:50 - 16:20	

Baby 19-36 mesi

Lunedì	18:30 - 19:00		
Mercoledì	19:00 - 19:30		
Giovedì	15:30 - 16:00	19:00 - 19:30	
Venerdì	10:30 - 11:00	15:30 - 16:00	
Sabato	09:10 - 09:40	09:40 - 10:10	10:40 - 11:10
	14:20 - 14:50	16:20 - 16:50	

Tariffe:

6 lezioni € 74,00 (1 recupero)
12 lezioni € 135,00 (2 recuperi)

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

Acquaticità 3-5 anni

I bambini, divertendosi, imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco, infatti, è al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno, successivamente, di sviluppare una nuotata.

Lunedì	16:10 - 16:50	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50
Martedì	16:10 - 16:50	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50
Mercoledì	16:10 - 16:50	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	
Giovedì	16:10 - 16:50	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50
Venerdì	16:10 - 16:50	16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50
Sabato	11:15 - 11:55	11:55 - 12:35	15:00 - 15:40	17:05 - 17:45

Tariffe:

6 lezioni € 74,00 (1 recupero)
12 lezioni € 135,00 (2 recuperi)

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

Corso Special Time

Per tutti quei bambini che necessitano di particolari attenzioni, verrà adottato un principio di rapporti numerici individualizzati, un corso dove poter favorire al meglio lo sviluppo motorio e cognitivo in acqua.

Martedì	16:00 - 16.45
Mercoledì	16:00 - 16.45
Sabato	14:15 - 15:00

Tariffe:

10 lezioni € 150,00

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

Lunedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Martedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Mercoledì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Giovedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Venerdì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Sabato	08:55 - 09:45	09:40 - 10:30	10:25 - 11:15	11:10 - 12:00
	11:55 - 12:45	15:40 - 16:30	16:25 - 17:15	17:10 - 18:00

Tariffe:

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

8 lezioni € 80,00 (1 recupero)

16 lezioni € 144,00 (2 recuperi)

Durata delle lezioni 50 minuti: 5' accoglienza, posa accappatoi, distanziati, doccia
45' di attività in acqua

Divisione in due blocchi dello spogliatoio per evitare concomitanza tra adulti e bambini dell'ultimo turno.

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

**E DOPO LA SCUOLA NUOTO.... I NOSTRI CORSI CONTINUANO,
CON L'AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO E ALLA PALLANUOTO**

Avviamento alle discipline acquatiche

Raggiunto il livello tecnico necessario, esiste la possibilità, per bambini e adolescenti, di essere inseriti in corsi finalizzati all'avviamento di discipline acquatiche di squadra: nuoto sincronizzato, pallanuoto, salvamento sportivo.

Avviamento alla Pallanuoto dai 9 anni

Martedì	16:50 - 17:40	
Mercoledì	16:50 - 17:40	
Venerdì	16:50 - 17:40	

Avviamento al Nuoto Sincronizzato 8-13 anni

Lunedì	16:50 - 17:40	
Giovedì	16:50 - 17:40	

Avviamento al Salvamento 8-13 anni

Lunedì	17:35 - 18:25	
Giovedì	17:35 - 18:25	

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Tariffe:

8 lezioni € 77,00 (1 recupero)

16 lezioni € 143,00 (2 recuperi)

Durata delle lezioni 50 minuti: 5' accoglienza, posa accappatoi, distanziati, doccia
45' di attività in acqua

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

Pallanuoto Junior dai 12 anni

Martedì	15:10 - 16:40
Mercoledì	15:10 - 16:40
Venerdì	15:10 - 16:40

Nuoto Sincronizzato Junior dai 12 anni

Lunedì	15:10 - 17:00
Giovedì	15:10 - 17:00

Nuoto Salvamento Junior dai 12 anni

Lunedì	15:10 - 17:00
Giovedì	15:10 - 17:00

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Abbonamento stagionale dal 6 settembre al 11 giugno 2022:

Frequenza 2 volte alla settimana € 550,00:

- € 250,00 all'iscrizione

- € 150,00 entro il 30/11/21 - € 150,00 entro il 28/02/2022

Abbonamento mensile frequenza 2 volte alla settimana € 80,00:

- validità 1 mese

PER IL TESSERAMENTO E LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E TORNEI È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA, DA CONSEGNARE IN ORIGINALE ALLA SOCIETÀ PRESSO LA SEGRETERIA.

Scuola Nuoto Junior dai 13 anni ai 19 anni

Lunedì	18:30 - 19:15	
Mercoledì	18:30 - 19:15	
Venerdì	18:30 - 19:15	

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Tariffe:

8 lezioni € 86,00 (2 recuperi)

16 lezioni € 150,00 (3 recuperi)

Scuola Nuoto Adulti dai 14 anni

Lunedì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	10:00 - 10:45	10:45 - 11:30
	12:15 - 13:00	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	
Martedì	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45		
Mercoledì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	10:00 - 10:45	10:45 - 11:30
	12:15 - 13:00	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	
Giovedì	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45		
Venerdì	08:00 - 08:45	09:00 - 09:45	10:00 - 10:45	10:45 - 11:30
	12:15 - 13:00	19:15 - 20:00	20:00 - 20:45	

Tariffe:

8 lezioni € 86,00 (2 recuperi)

16 lezioni € 150,00 (3 recuperi)

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

8 lezioni (over 67) € 78,00 (2 recuperi)

16 lezioni (over 67) € 135,00 (3 recuperi)

Iscrizioni sempre aperte in qualsiasi momento della stagione sportiva

Abbonamenti per turnisti

Possibilità di prenotare on-line le lezioni che si desidera frequentare in base ai propri turni lavorativi.

Tariffe:

8 prenotazioni: € 86,00 (da utilizzare entro 2 mesi)

16 prenotazioni: € 150,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

NOVITÀ - nuoto EVOLUTION

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Dedicato a chi ama nuotare e ha voglia di scoprire come utilizzare nuovi strumenti di lavoro, come ad esempio Cronometro, Pinnette e Boccaglio, e nello stesso tempo imparare a sentire gli effetti dell'allenamento in acqua sotto la guida di un tecnico FIN specializzato.

Lunedì	20:00 - 20:45
Mercoledì	20:00 - 20:45
Venerdì	20:00 - 20:45

Possibilità di prenotare on-line le lezioni che si desidera frequentare

Tariffe:

11 prenotazioni: € 120,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Lezioni private di nuoto

Per chi volesse usufruire di lezioni private individuali o fino ad un massimo di tre persone, è possibile richiedere un istruttore qualificato, con cui concordare giorni e orari

Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 250,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

5 lezioni private individuali: € 130,00 (da utilizzare entro 2 mesi)

Lezioni private individuali singole: € 30,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Pallanuoto Adulti dai 15 anni

ORARI FINO AL 30 GIUGNO 2022

Per tutti coloro che amano l'acqua e desiderano sfruttare al meglio le proprie capacità, l'attività sarà divisa in due momenti: il primo dedicato alla tecnica delle nuotate specifiche della pallanuoto, il secondo alla tecnica con la palla e al gioco di squadra.

Abbonamenti stagionali dal 6 settembre 2021 al 30 giugno 2022:

Lunedì	20:45 - 22:30
Mercoledì	20:45 - 22:30
Venerdì	20:45 - 22:30

Tariffe:

Frequenza 2 vv/sett € 550,00:

- € 250,00 all'iscrizione

- € 150,00 entro il 30/11/2021 - € 150,00 entro il 28/02/2022

Frequenza 3 vv/sett € 610,00:

- € 310,00 all'iscrizione

- € 150,00 entro il 30/11/2021 - € 150,00 entro il 28/02/2022

Abbonamento mensile € 85,00 validità 1 mese

Attività ginnico motorie acquatiche e grandi attrezzi acquatici

OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:30 - 10:15	AcquaGym		AcquaBike		AcquaGym	
09:50 - 10:35						AcquaGym
10:30 - 11:15	Fluidwater		Fluidwater		Fluidwater	
13.00 - 13:45	AcquaGym		AcquaBike	Acqua GAG	AcquaCircuit	
18:30 - 19:15	Acqua GAG	AcquaBike	AcquaGym	AcquaGym	AcquaBike	
19:20 - 20:05	AcquaBike	AcquaGym	Aqua Triathlon	AcquaCircuit	AcquaGym	

Tariffe:

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

ABBONAMENTO OPEN A PRENOTAZIONE

10 lezioni € 130,00 (validità 3 mesi)

lezione singola € 15,00

PACCHETTO DI LEZIONI CONTINUATIVE

8 lezioni € 96,00 (1 v/sett)

8 lezioni over 67 € 87,00

16 lezioni € 160,00 (2 vv/sett)

16 lezioni over 67 € 145,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Aquabike: attività cardio ad intensità variabile.

Acqua circuit: circuito composto da più stazioni scelte dell'istruttore es. Hydrobike, Jump o altri attrezzi.

Abbonamento over 67 (fluid water e acquagym):

Tariffe:

16 lezioni € 130,00 (3 recuperi)

NOVITÀ "INTERVAL FLOW"

Una volta al mese la lezione che coniuga la terra all'acqua, attività di palestra con esercitazioni da 30' di pilates dinamico e 30' di interval training in acqua, venite a provare il sabato dalle ore 14:30, costo € 15,00

FUTURE MAMME

Lunedì	12:10 - 12:55
Giovedì	12:10 - 12:55

Tariffe:

1 lezione € 12,00

6 lezioni € 65,00

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

Hydrochinesi-Personal Training

Lezioni private di hydrochinesi o ginnastica correttiva individuale, con orari concordati direttamente con l'istruttore.

Tariffe:

10 lezioni private individuali:	€ 250,00 (da consumare entro 3 mesi)
5 lezioni private individuali:	€ 130,00 (da consumare entro 2 mesi)
Lezioni private individuali singole:	€ 30,00

Lezioni a prenotazione: le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

Nuoto Libero

NON È RICHIESTA NÈ L'ISCRIZIONE ANNUALE NÈ PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA VIA MAIL O TELEFONICA

Lunedì	07:00 - 09:00	09:00 - 10:30	10:30 - 12:00	12:00 - 14:30
	19:30 - 20:45			
Martedì	12:00 - 14:30	19:30 - 20:45		
Mercoledì	07:00 - 09:00	09:00 - 10:30	10:30 - 12:00	12:00 - 14:30
	19:30 - 20:45			
Giovedì	12:00 - 14:30	19:30 - 20:45		
Venerdì	07:00 - 09:00	09:00 - 10:30	10:30 - 12:00	12:00 - 14:30
	19:30 - 20:45			
Sabato**	09:00 - 10:30	10:40 - 12:00	12:00 - 14:30	14:30 - 16:30
	16:30 - 18:00			

** La vaschetta di ambientamento è disponibile dalle 12:40 alle 14:30.

Tariffe:

ORARI FINO AL 11 GIUGNO 2022

Intero € 6,00

Ridotto € 4,00 (over 67, minori di 14 anni)

Abbonamento nominativo da 11 ingressi € 60,00 (da consumare entro 3 mesi)

Abbonamento nominativo da 11 ingressi € 40,00 (over 67, minori 14 anni, forze armate, gruppi sportivi - da consumare entro 3 mesi)

Tessera per utilizzo docce e/o phon a pagamento.

I CREDITI di PHON O DOCCE NON POSSONO ESSERE RECUPERATI O RESTITUITI.

Nella stagione estiva gli orari di fruizione dell'abbonamento sono limitati.

RECUPERI: NUOVE MODALITÀ DA SETTEMBRE 2021

L'abbonamento con recupero consente di recuperare le eventuali lezioni perse in giornate da concordare con la segreteria. Per usufruire dei recuperi è necessario passare in segreteria per farli caricare sulla tessera entro l'ultima lezione del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

RINNOVI

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento dovrà essere effettuato entro la penultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

ATTIVITÀ A PRENOTAZIONE

La lezione / ingresso viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. L'eventuale disdetta o variazione di data / orario con il reintegro in abbonamento è accettata fino a 4 ore precedenti la lezione stessa (tramite la funzione WEB) o telefonicamente entro le ore 20:00 del giorno prima. In caso di mancata disdetta nel tempo utile la lezione non potrà essere recuperata.

PRENOTAZIONI ANCHE DA INTERNET

Solo per lezioni di fitness in acqua e ingresso del nuoto libero è possibile gestire le proprie prenotazioni anche da internet e accedendo con username e password inviati tramite e-mail quando viene acquistato il primo pacchetto di lezioni.

SOSPENSIONI

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia, presentando un certificato medico una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria (la sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta). L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro l'11 giugno 2022.

PROVE

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il costo è di € 15,00 (€30,00 per lezioni individuali), che potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data della prova) se l'iscrizione avvenisse entro la giornata di prova.

CHIUSURE PER FESTIVITÀ

1 novembre 2021, 8 dicembre 2021, dal 24 dicembre 2021 al 9 gennaio 2022, dal 15 aprile al 18 aprile 2022, 25 aprile 2022, 2 giugno 2022.

ISCRIZIONI IN QUALSIASI MOMENTO DELLA STAGIONE

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA compimento del 6° anno di età.
- Versamento della quota di iscrizione annuale di € 20,00, comprensivi di copertura assicurativa (validità stagionale).
- Per gli accompagnatori dei baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.

TESSERA ELETTRONICA, DOCCE E ASCIUGACAPPELLI

In caso di smarrimento o furto o distruzione gli eventuali crediti residui non possono essere recuperati o restituiti. Il duplicato avrà un costo di € 5,00.

Costo dei phon e docce € 0,25.

ALTRE INFORMAZIONI

Tramite e-mail verranno regolarmente inviate comunicazioni relative a corsi, abbonamenti e scadenze.

Gli orari inseriti in questo volantino potrebbero subire modifiche che verranno debitamente segnalate agli iscritti.

www.rarinantestorino.com

segui su   



Sponsor

Technical Sponsor

Energy partner