

Stagione 2026-2027 Piscina di Carmagnola

**Orario invernale
dal 02 settembre 2026
al 18 luglio 2027**

**RARI NANTES TORINO
SOCIETÀ SPORTIVA DILETTANTISTICA**

Corso Roma, 22 - 10022 Carmagnola (TO)

Tel. 011.19220992

www.rarinantestorino.com/carmagnola

carmagnola@rarinantestorino.com

Info segreteria

La segreteria è a disposizione per informazioni, rinnovi e prenotazioni nei seguenti giorni e orari:

- Lunedì dalle 11:30 alle 20:00
- Martedì dalle 09:00 alle 20:00
- Mercoledì dalle 12:00 alle 20:00
- Giovedì dalle 11:30 alle 20:00
- Venerdì dalle 09:00 alle 20:00
- Sabato dalle 09:00 alle 17:00



Se vuoi avere maggiori informazioni sulla Piscina di Carmagnola **scannerizza il QR Code con il tuo telefono ed inizia a parlare con noi su WhatsApp!**



La nostra assistente virtuale è a tua disposizione per ottenere tutte le informazioni su orari, prezzi e attività.

Attività Baby

Una straordinaria esperienza di gioco e libertà: il contatto con l'acqua, per i neonati, è prima di tutto questo. In piscina i bebè sperimentano, in modo naturale, le stesse abilità motorie che li renderanno poi in grado di camminare e correre. Il corso fornisce al bambino una base per la sua acquaticità futura, tramite scivolamenti ed immersioni, con l'aiuto del genitore, coinvolto attivamente. Non è necessario al momento dell'iscrizione presentare il certificato medico.

Baby 5-18 mesi

Lunedì			
Martedì	16:40 - 17:10		
Mercoledì			
Giovedì			
Venerdì	17:30 - 18:00		
Sabato	11:30 - 12:00		

Baby 19-36 mesi

Lunedì	17:30 - 18:10		
Martedì			
Mercoledì	17:30 - 18:10		
Giovedì	17:30 - 18:10		
Venerdì			
Sabato	09:20 - 10:00		

Tariffe:

6 lezioni € 68,00 (1 recupero)

12 lezioni € 123,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Pacchetto Open 6 lezioni € 77,00 (validità 2 mesi) obbligatoria la prenotazione telefonica

ORARI FINO AL 6 GIUGNO 2027

Acquaticità 3-5 anni

I bambini, divertendosi, imparano a stare a proprio agio in acqua, a muoversi a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica. Il gioco, infatti, è al centro della nostra attività ed è lo strumento con cui si pongono le basi che permetteranno, successivamente, di sviluppare una nuotata. L'attività diventa un "ponte" tra l'attività baby e l'acquaticità 3-5 anni, poiché la presenza del genitore aiuta il bambino ad accelerare la conoscenza dell'ambiente circostante, dandogli la possibilità di conoscere il proprio corpo e adattarsi all'acqua in un clima di sicurezza. A partire dai 3 anni il bambino può affrontare l'attività anche da solo, ma è possibile che si trovi alla prima esperienza in acqua. La figura di riferimento durante l'attività diventa il genitore al quale poco per volta si sostituirà il tecnico per accompagnare il bambino verso il completamento del percorso didattico, che prevede gli stessi obiettivi dell'acquaticità. Il passaggio naturale è quello dell'attività senza genitore quando di comune accordo si riterrà che il bambino sia pronto.

Bambini 3-5 anni

Solo bimbo senza genitore

Lunedì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
Martedì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
Mercoledì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	18:20 - 19:05 Attività con genitore
Giovedì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
Venerdì	16:40 - 17:20	17:30 - 18:10	
Sabato	09:50 - 10:30	10:40 - 11:20	11:30 - 12:10
	15:30 - 16:10		

Tariffe:

6 lezioni € 70,00 (1 recupero)

8 lezioni € 92,00 (1 recupero)

12 lezioni € 125,00 (2 recuperi) 2vv/sett

16 lezioni € 160,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Pacchetto Open 11 lezioni € 130,00 (validità 2 mesi) obbligatoria la prenotazione telefonica

ORARI FINO AL 6 GIUGNO 2027

Nuoto +

Attività svolta in vasca grande (h.180 cm) per bambini di 5 anni che dimostrano una particolare predisposizione all'ambiente acquatico, senza l'utilizzo di supporti didattici per il galleggiamento.

Lunedì	17:30 - 18:10			
Mercoledì	16:40 - 17:20			
Giovedì	17:30 - 18:10			
Sabato	09:50 - 10:30			

Tariffe:

6 lezioni	€ 70,00 (1 recupero)
8 lezioni	€ 92,00 (1 recupero)
12 lezioni	€ 125,00 (2 recuperi) 2vv/sett
16 lezioni	€ 160,00 (2 recuperi) 2vv/sett

DAL 7 SETTEMBRE 2026 AL 18 LUGLIO 2027

Scuola Nuoto Bambini 6-12 anni

Didattica, organizzazione e professionalità sono le caratteristiche dei nostri corsi di Scuola Nuoto. La Rari Nantes Torino è una Scuola Nuoto riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.). Un'altra conferma è il livello raggiunto dalla squadra agonistica, sempre ai vertici in Italia, con al suo attivo già cinque atleti olimpici.

Lunedì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
Martedì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
Mercoledì	16:40 - 17:30			
Giovedì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
Venerdì	16:40 - 17:30	17:30 - 18:20		
Sabato	09:50 - 10:40	10:40 - 11:30	11:30 - 12:20	15:30 - 16:20

Tariffe:

8 lezioni	€ 82,00 (1 recupero)
16 lezioni	€ 150,00 (2 recuperi) 2vv/sett
24 lezioni	€ 210,00 (2 recuperi) 2-3vv/sett
Pacchetto Open 11 lezioni	€ 123,00 (validità 2 mesi) obbligatoria la prenotazione telefonica
Durata delle lezioni 50 minuti (5' accoglienza + 45' di nuoto)	

DOPO LA SCUOLA NUOTO I NOSTRI CORSI CONTINUANO CON L'AVVIAMENTO AL NUOTO SINCRONIZZATO ED ALLA PALLANUOTO

DAL 7 SETTEMBRE 2026 AL 18 LUGLIO 2027

Avviamento alla discipline acquatiche

Raggiunto il livello tecnico necessario, esiste la possibilità, per bambini e adolescenti, di essere inseriti in corsi finalizzati all'avviamento di discipline acquatiche di squadra: nuoto sincronizzato, pallanuoto, salvamento sportivo. L'inizio di queste attività avviene, compatibilmente con le capacità di ognuno, non prima degli 8-10 anni. Chi ha piacere potrà prendere parte a manifestazioni e piccoli tornei.

Avviamento misto alla Pallanuoto

9-14 anni

Lunedì	16:40 - 17:30		
Mercoledì	16:40 - 17:30		

Tariffe:

8 lezioni € 82,00 (1 recupero)
16 lezioni € 150,00 (2 recuperi) 2vv/sett
24 lezioni € 210,00 (2 recuperi) 2vv/sett

Durata delle lezioni 50 minuti
(5' accoglienza + 45' di nuoto)

Avviamento al Nuoto Artistico

8-14 anni

Martedì	16:40 - 17:30		
Venerdì	16:40 - 17:30		

Scuola Nuoto Ragazzi

12-16 anni

Lunedì	18:20 - 19:05		
Martedì	18:20 - 19:05		
Mercoledì	18:20 - 19:05		
Giovedì	18:20 - 19:05		
Venerdì	18:20 - 19:05		
Sabato	11:30 - 12:15 no principianti		

Tariffe:

8 lezioni € 82,00 (1 recupero)
16 lezioni € 150,00 (2 recuperi) 2vv/sett
24 lezioni € 210,00 (2 recuperi) 2vv/sett
Pacchetto Open 11 lezioni € 123,00 (val. 2 mesi)

Pallanuoto Avanzato

U14

U16

Lunedì	15:20 - 16:40	15:20 - 16:40	
Mercoledì	17:30 - 18:50	17:30 - 18:50	
Sabato	14:10 - 15:30	14:10 - 15:30	

Pallanuoto

U18

Master

Lunedì	20:00 - 21:20	20:00 - 21:20	
Mercoledì	20:00 - 21:20	20:00 - 21:20	
Sabato	14:10 - 15:30		

Per potersi iscrivere è necessario avere buone capacità natatorie

Tariffe:

8 lezioni € 105,00 (1 recupero)
16 lezioni € 188,00 (2 recuperi) 2vv/sett
mensile € 95,00
stagionale* € 740,00 3vv/sett
fino al 27/06/2027

Tariffe:

lezione singola € 12,00
mensile € 95,00 (validità 1 mese)
11 ingressi € 95,00 (validità 3 mesi)
stagionale € 690,00
dal 8 settembre 2026 al 27 giugno 2027

PER IL TESSERAMENTO E PER LA PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO E AI TORNEI, È OBBLIGATORIA LA CERTIFICAZIONE MEDICO-SPORTIVA AGONISTICA da consegnare in originale alla Segreteria

Le tariffe sopra riportate sono da considerarsi escluse di quota associativa, la quota ha un costo di € 40,00

PER SAPERE COME USUFRUIRE DEI RECUPERI VAI ALL'ULTIMA PAGINA

Scuola Nuoto Adulti

Lunedì	12:30 - 13:15*	13:15 - 14:00	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35*
Martedì	09:45 - 10:30	10:30 - 11:15	13:00 - 13:45	19:05 - 19:50
	19:50 - 20:35			
Mercoledì	13:15 - 14:00	19:05 - 19:50		
Giovedì	12:30 - 13:15*	13:15 - 14:00	19:05 - 19:50	19:50 - 20:35
Venerdì	09:45 - 10:30	10:30 - 11:15	19:05 - 19:50	

* Solo principianti

Tariffe:

8 lezioni € 83,00 (1 recupero) - over 65 € 69,00 (1 recupero)
 16 lezioni € 150,00 2vv/sett (2 rec.) - over 65 € 128,00 (2 recuperi) 2vv/sett

10 lezioni Open (per turnisti)** € 100,00 (valido 3 mesi)

** Possibilità di prenotare on-line le lezioni in base ai propri turni

NUOVA ATTIVITÀ PROPOSTA**Swim Evolution**

Chiedi informazioni in segreteria.

Nuoto Master

Martedì	12:00 - 14:00
Mercoledì	19:05 - 20:35
Venerdì	12:00 - 14:00

Più orari del nuoto libero dal Lunedì al Sabato

Tariffe:

Abbonamento annuale € 710,00
 (settembre - luglio)

Abbonamento mensile € 95,00

11 ingressi € 95,00 (validità 3 mesi)

Ingresso singolo € 12,00

Nuoto Libero vasca da 25 metri - da 16 anni compiuti

Per il nuoto libero non sono necessari il certificato medico e la quota d'iscrizione.

Lunedì	12:00 - 15:00	18:15 - 19:05*	18:20 - 20:45**	
Martedì	09:00 - 16:00		18:20 - 20:45	
Mercoledì	12:00 - 15:00		18:50 - 20:45	
Giovedì	12:00 - 16:00		18:20 - 20:45	
Venerdì	09:00 - 15:00		18:20 - 20:00	
Sabato	09:30 - 14:00	12:30 - 14:00*	15:30 - 17:00	

* Vasca piccola riscaldata

** Dalle 20:00 alle 20:45 è disponibile 1 corsia per massimo 7 persone

Tariffe:

ingressi singoli

intero	€ 7,00
ridotto	€ 5,50
Sabato intero	€ 8,00
Sabato ridotto	€ 6,00

tessere 11 ingressi (valida fino al 15/08/2027)

da Lunedì a Venerdì	€ 70,00
solo Sabato	€ 80,00

Non è richiesta né l'iscrizione annuale né presentazione del certificato medico.

Lezioni private di nuoto

Per chi volesse usufruire di lezioni private individuali o fino ad un massimo di tre persone, è possibile richiedere un istruttore qualificato, con cui concordare giorni e orari.

Tariffe:

11 lezioni private individuali:	€ 260,00 (da utilizzare entro 3 mesi)
5 lezioni private individuali:	€ 135,00 (da utilizzare entro 2 mesi)
Lezioni private individuali singole:	€ 32,00
Lezioni private individuali 2° componente:	+ € 10,00

Lezioni a prenotazione.

La lezione viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione. l'eventuale disdetta è accettata fino alle ore 20 del giorno precedente alla lezione.

Benessere psicofisico in gravidanza (future mamme)

Martedì	14:00 - 14:45		
Mercoledì	11:30 - 12:15		
Venerdì	12:00 - 12:45		
Sabato	12:20 - 13:05		

Tariffe:

6 lezioni	€ 65,00 (1 recupero)
12 lezioni	€ 120,00 (2 recuperi)

DAL 7 SETTEMBRE 2026 AL 18 LUGLIO 2027
**Attività Ginnico-Motorie Acquatiche
Fitness e Grandi Attrezzi - Obbligatoria la prenotazione**

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:00-09:45						Acquagym A
09:10-09:55		Acquagym A			Acquagym A	
10:10-10:55		Acquagym B			Acquagym A	
11:00-11:45						
13:00-13:45	Acquagym B	Acquagym B		Acquagym B		
18:30-19:15	Acquagym A	Acquatrainig B		Acquagym B	Acquagym A	
19:15-20:00	Acquagym B	Acqua Circuit B	Acquagym B	Acquabike B	Bike Circuit B	
20:00-20:45	Acquabike B	Acquagym B	Acquagym B	Acqua Circuit B		

A = acqua alta

B = acqua bassa

Tariffe Open Fitness frequenza libera senza vincoli di giorni e orari

8 lezioni	€ 85,00 (da utilizzare entro 2 mesi)	Over 65 € 70,00
16 lezioni	€ 150,00 (da utilizzare entro 3 mesi)	Over 65 € 129,00
24 lezioni	€ 213,00 (da utilizzare entro 3 mesi)	Over 65 € 184,00
11 ingressi OPEN	€ 125,00 (validità 6 mesi)	
lezione singola	€ 12,00	

È necessario prenotare le lezioni on-line o telefonicamente al numero 011.19220992.
Palestra Musicale

Lunedì	17:30 - 18:15	Total Body Fitness
Giovedì	17:30 - 18:15	Total Body Fitness
Sabato	10:00 - 10:45	Gym Pilates

È possibile iscriversi in qualsiasi momento della stagione

Info iscrizioni

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica a partire dal 6° anno di età
- Versamento della quota di iscrizione annuale di € 40,00.
- Per gli accompagnatori del baby l'iscrizione è di € 10,00 per ogni adulto accompagnatore.
- Per migliorare i tempi di iscrizione è importante presentare la tessera sanitaria.
- L'accesso allo spogliatoio è consentito 10' prima dell'inizio della lezione.
- I bambini possono essere accompagnati all'interno dello spogliatoio fino all'età di 6 anni.
- **Per l'utilizzo delle docce e dei phon occorre acquistare i crediti in segreteria al costo di € 0,25 a doccia e/o phon.**

Recuperi

L'abbonamento con recupero consente di recuperare le eventuali lezioni perse in coda al pacchetto appena terminato, mantenendo lo stesso giorno e orario. Per usufruire dei recuperi sarà necessario passare in segreteria per farli caricare sulla tessera entro l'ultima lezione del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

Rinnovi

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento dovrà essere effettuato entro l'ultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

Attività a prenotazione

La lezione / ingresso viene scalata dall'abbonamento o addebitata al momento della prenotazione.

L'eventuale disdetta o variazione di data / orario con il reintegro in abbonamento è accettata fino a 4 ore precedenti la lezione stessa (tramite la funzione WEB) o telefonicamente entro le ore 20:00 del giorno prima.

In caso di mancata disdetta nel tempo utile la lezione non potrà essere recuperata.

Procedura per la registrazione all'area personale e prenotazione online per le lezioni di fitness e pacchetti open di scuola nuoto

- Accedere al sito internet: <https://www.rarinantestorino.com/carmagnola.html>
- Accedere alla sezione "Area Riservata" in alto a destra.
- Effettuare il login inserendo la mail comunicata in segreteria al momento dell'iscrizione.
- Per i nuovi utenti procedere alla registrazione (tasto verde in basso) inserendo l'e-mail comunicata in segreteria.
- Sulla propria mail verrà inoltrata una password provvisoria che dovrà essere cambiata dopo il primo accesso.
- Effettuata la registrazione sarà possibile: prenotarsi alle lezioni e consultare tutti i documenti firmati.

Per la prenotazione alla lezione

- Dopo il login verrà visualizzata una schermata con i propri dati: cliccare la freccia blu a destra e selezionare in pacchetto acquistato.
- Cliccare sulla freccia blu a destra e selezionare "nuova prenotazione" (tasto verde in basso).
- Selezionare: attività da svolgere → il giorno della settimana → l'orario → zona.
- Premere il tasto blu conferma.
- La prenotazione comparirà nell'area prenotazioni.
- In caso di disdetta: area personale → selezionare la prenotazione → cestino → confermare eliminazione.
- ATTENZIONE: la lezione potrà essere disdetta fino a 4 ore prima dell'inizio del corso, diversamente verrà comunque scalata dal pacchetto.

Sospensioni

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria (la sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta). L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro il 11 giugno 2027.

Lezioni di prova

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il costo è di € 15,00 (€ 32,00 per lezioni individuali), che potranno essere scontati dall'abbonamento (in tal caso l'inizio dell'abbonamento sarà la data della prova) se l'iscrizione avvenisse entro la settimana successiva alla prova.

Tessera elettronica, docce e asciugacapelli

La tessera elettronica è in omaggio con la prima iscrizione annuale e resta di proprietà dell'iscritto. A cosa serve la tessera:

- costituisce il titolo di accesso alla struttura negli orari del proprio abbonamento;
- permette l'uso dell'asciugacapelli e delle docce che funzionano a gettoni elettronici da € 0,25;
- in caso di smarrimento o furto o distruzione è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 5,00;
- gli eventuali crediti residui, non possono essere recuperati o restituiti.

Giornate di Chiusura programmate 2026-2027

Le seguenti giornate sono già escluse dai conteggi delle lezioni acquistate

Lunedì 07 dicembre 2026 e Martedì 08 dicembre 2026. Da Mercoledì 24 dicembre 2026 a Martedì 6 gennaio 2027 compresi.

Da Venerdì 26 marzo 2027 a Lunedì 29 marzo 2027 compresi. Sabato 01 maggio 2027. Mercoledì 02 giugno 2027.

Tutti i corsi e gli orari nella stagione estiva subiranno variazioni.

www.rarinantestorino.com

seguici su     

TOSWIM

BEI
benessere e inclusione sportiva

PCMM

Sponsor

akron

Technical Sponsor

EI 

Energy partner