

# Stagione 2025-2026 Piscina "ARTURO BENDINI" di COLLEGNO

Orario invernale  
dal 1 settembre 2025 al 13 giugno 2026

## Orari di segreteria

Lunedì	12:00 - 20:30
Martedì	08:00 - 20:30
Mercoledì	08:00 - 20:30
Giovedì	12:00 - 20:30
Venerdì	08:00 - 20:30
Sabato	08:30 - 16:30



Se vuoi avere maggiori informazioni sulla Piscina di Collegno **scannerizza il QR Code con il tuo telefono ed inizia a parlare con noi su WhatsApp!** 

La nostra assistente virtuale è a tua disposizione per ottenere tutte le informazioni su orari, prezzi e attività.

**RARI NANTES TORINO S.S.D.**  
piazza Ernesto Che Guevara 13, 10093 Collegno (TO)  
Tel. 351.3298554  
[collegno@rarinantestorino.com](mailto:collegno@rarinantestorino.com)  
[www.rarinantestorino.com/collegno](http://www.rarinantestorino.com/collegno)

## Acquaticità 3-5 anni

I bambini imparano divertendosi a stare a proprio agio in acqua, a muoversi e a mantenere diverse posizioni di galleggiamento. Non è ancora tempo di dedicarsi alla tecnica: al centro dell'attività c'è il gioco, lo strumento attraverso cui si pongono le basi che permetteranno di sviluppare la nuotata.

Lunedì		16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	
Martedì		16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50
Mercoledì		16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	
Giovedì		16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	
Venerdì		16:50 - 17:30	17:30 - 18:10	18:10 - 18:50
Sabato	09:40 - 10:20	10:20 - 11:00	11:00 - 11:40	15:10 - 15:50

### Tariffe:

6 lezioni € 74,00 (1 recupero)  
12 lezioni € 135,00 (2 recuperi)

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

## Scuola Nuoto Bambini 6-13 anni

Scuola Nuoto Federale riconosciuta dalla Federazione Italiana Nuoto (F.I.N.): un percorso dedicato all'apprendimento del nuoto, per sviluppare confidenza e controllo del corpo in acqua, fino al progressivo perfezionamento dei movimenti degli stili natatori e delle diverse discipline acquatiche.

Lunedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Martedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Mercoledì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Giovedì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Venerdì	16:50 - 17:40	17:35 - 18:25	18:20 - 19:10	
Sabato	09:00 - 09:50	09:45 - 10:35	10:30 - 11:20	11:15 - 12:05
	14:25 - 15:15	15:10 - 16:00		

### Tariffe:

8 lezioni € 90,00 (1 recupero)  
16 lezioni € 169,00 (2 recuperi)

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

Durata delle lezioni 50 minuti: 5' accoglienza, posa accappatoi distanziati, doccia  
45' di attività in acqua

DOPO LA SCUOLA NUOTO I NOSTRI CORSI CONTINUANO  
CON L'AVVIAMENTO ALLE DISCIPLINE ACQUATICHE (9-13 ANNI)

### Nuoto finalizzato alla Pallanuoto

Lunedì	16:50 - 17:40	
Giovedì	16:50 - 17:40	

### Nuoto finalizzato al Salvamento

Martedì	17:35 - 18:25	
Venerdì	17:35 - 18:25	

### Nuoto finalizzato al Sincronizzato

Martedì	16:50 - 17:40	
Venerdì	16:50 - 17:40	

#### Tariffe:

8 lezioni € 90,00 (1 recupero)  
16 lezioni € 169,00 (2 recuperi)

ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026

### Pallanuoto Junior (dai 13 anni in su)

Martedì	15:30 - 16:45	
Venerdì	15:30 - 16:45	

#### Tariffe:

abbonamento mensile, frequenza bisettimanale € 64,00  
abbonamento mensile 1 volta alla settimana € 35,00

ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026

### Salvamento Junior (dai 13 anni in su)

Martedì	15:30 - 16:45	
Venerdì	15:30 - 16:45	

#### Tariffe:

abbonamento mensile, frequenza bisettimanale € 64,00  
abbonamento mensile 1 volta alla settimana € 35,00

ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026

COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO

## Scuola Nuoto Junior dai 14 ai 18 anni

Martedì	18:30 - 19:15	
Mercoledì	18:30 - 19:15	
Venerdì	18:30 - 19:15	

### Tariffe:

8 lezioni € 101,00 (2 recuperi)

16 lezioni € 180,00 (3 recuperi)

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

## Scuola Nuoto Adulti dai 14 anni

Adatta sia ai principianti che vogliono sentirsi più sicuri in acqua, sia ai nuotatori più esperti che desiderino perfezionare la propria tecnica. I nostri istruttori, attenti e preparati, sono sempre pronti a prendersi cura delle diverse esigenze di ciascuno, anche di chi non è mai entrato in acqua e magari ne ha paura.

Lunedì		18:30 - 19:15 P+A	19:15 - 20:00 P	20:00 - 20:45 A
Martedì	09:00 - 09:45 A	09:45 - 10:30 I	10:30 - 11:15 P	
	13:00 - 13:45 A		19:15 - 20:00 P+A	
Mercoledì	09:30 - 10:15 P	10:15 - 11:00 A	19:15 - 20:00 P+A	
Giovedì	13:00 - 13:45 A	18:30 - 19:15 P+A	19:15 - 20:00 P+A	20:00 - 20:45 A
Venerdì	09:00 - 09:45 A	09:45 - 10:30 I	10:30 - 11:15 P	19:15 - 20:00 P+A
Sabato	09:00 - 09:45 P+A			

Legenda: P = Principiante - A = Avanzato - I = Intermedio

### Tariffe:

8 lezioni € 101,00 (over 65: € 91,00) (2 recuperi)

16 lezioni € 180,00 (over 65: € 162,00) (3 recuperi)

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**



Sono previste agevolazioni tariffarie per studenti universitari possessori della CUS Card, per maggiori informazioni chiedere alla segreteria della piscina.

**COME USUFRUIRE DEI RECUPERI? LEGGI IN FONDO AL VOLANTINO**

## Abbonamenti a prenotazione

Possibilità di prenotare on-line le lezioni che si desidera frequentare.

### Tariffe:

8 prenotazioni: € 101,00 (da utilizzare entro 2 mesi)

16 prenotazioni: € 180,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

**Lezioni a prenotazione:** le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

## Lezioni private di nuoto

Chi volesse usufruire di lezioni private (individuali o fino a un massimo di tre persone) può richiedere un istruttore qualificato e concordare giorni e orari di frequenza con la segreteria.

### Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 270,00 (da utilizzare entro 3 mesi)

5 lezioni private individuali: € 140,00 (da utilizzare entro 2 mesi)

Lezioni private individuali singole: € 33,00

**Lezioni a prenotazione:** le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

## Nuoto adattato

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

Attività dedicata a persone con disabilità motorie, intellettive e relazionali. Si svolge in piccoli gruppi con rapporti numerici studiati per garantire a ciascuno la giusta attenzione, favorendo al meglio lo sviluppo cognitivo in acqua.

Lunedì	16:00 - 16:45
Mercoledì	16:00 - 16:45
Venerdì	16:00 - 16:45

### Tariffe:

10 lezioni € 164,00

## Insieme sott'acqua

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

Attività rivolta a persone con disabilità motorie, intellettive e relazionali, pensata per offrire l'esperienza di stare e muoversi sotto l'acqua. Le lezioni si svolgono in piccoli gruppi, seguiti da tecnici qualificati, favorendo benessere e confidenza con l'acqua attraverso attività guidate e progressive.

Venerdì	15:00 - 15:45

### Tariffe:

10 lezioni € 180,00

5 lezioni € 100,00

## Fitness in Acqua

### PREVIA PRENOTAZIONE

Divertimento al massimo con tutti i benefici dell'acqua: queste attività, adatte ad ogni età, si presentano in numerose declinazioni, ciascuna con i propri specifici obiettivi.

orario	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
09:10 - 09:55		Acquagym			Acquagym	
10:00 - 10:45		Fluidwater			Fluidwater	
13:00 - 13:45	Acquabike	Acquacircuit			AcquaGAG	
18:30 - 19:15	Acquagym	Acquabike	Acquacircuit	Acquagym	AcquaGAG	
19:25 - 20:10	Acquacircuit	AcquaGAG	Acquabike	Acquabike	Acquabike	
20:15 - 21:00	Acquabike		Acquabike			

### Tariffe:

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

8 prenotazioni € 101,00 (over 65: € 91,00) (da utilizzare entro 2 mesi)

16 prenotazioni € 184,00 (over 65: € 166,00) (da utilizzare entro 3 mesi)

**Lezioni a prenotazione:** le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

### Tariffe Fluid-Water Over 65:

8 lezioni € 78,00 (2 recuperi)

16 lezioni € 136,00 (3 recuperi)

### Acquabike:

attività cardio che coniuga dinamiche di pedalata continua ad intensità variabile ed effetti resistivi e di scarico gravitazionale propri dell'acqua - [acqua media](#)

### Acquacircuit:

circuitto ad intensità variabile composto da più stazioni scelte dell'istruttore (hydrobike, acquatreadmill, acquajump, parallele o piccoli attrezzi) - [acqua media](#)

### AcquaGAG:

attività cardio ad intensità variabile mirata alla tonificazione della parte inferiore del corpo (Gambe, Addome e Glutei) - [acqua media](#)

### Acquagym:

attività cardio ad intensità variabile - [acqua alta](#) con cinture di galleggiamento

### Fluidwater:

attività di media intensità mirata alla postura e al tono muscolare - [acqua media e alta](#) con cinture di galleggiamento

## Future Mamme

### PREVIA PRENOTAZIONE

Martedì	12:00 - 12:45	
Venerdì	12:00 - 12:45	

### Tariffe:

8 prenotazioni € 99,00 (da utilizzare entro 3 mesi)  
lezione singola € 14,00

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

**Lezioni a prenotazione:** le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

## Hydrochinesi-Personal Training

Lezioni private di hydrochinesi o ginnastica correttiva individuale con orari da concordarsi direttamente con l'istruttore.

### Tariffe:

10 lezioni private individuali: € 270,00 (da utilizzare entro 3 mesi)  
5 lezioni private individuali: € 140,00 (da utilizzare entro 2 mesi)  
1 lezione privata individuale: € 35,00

**Lezioni a prenotazione:** le modalità di funzionamento sono descritte in fondo al volantino

## Nuoto Libero

**NON SONO RICHIESTE NÉ L'ISCRIZIONE ANNUALE NÉ LA PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO**

Lunedì	12:00 - 15:00	19:30 - 20:45*	
Martedì	07:00 - 15:00	19:30 - 20:45*	
Mercoledì	07:00 - 15:00	19:30 - 20:45*	20:45 - 21:45*
Giovedì	12:00 - 15:00	19:30 - 20:45*	
Venerdì	07:00 - 15:00	19:30 - 20:45*	20:45 - 21:45*
Sabato	08:30 - 10:30*	10:30 - 12:00*	12:00 - 16:00

\*ingresso su prenotazione

### Tariffe:

Intero € 6,00 (over 65: € 5,40)  
Ridotto € 5,00 (minori di 14 anni)  
Abbonamento nominativo da 11 Ingressi € 60,00 (da consumare entro 6 mesi)

**ORARI FINO AL 13 GIUGNO 2026**

Tessera personale per utilizzo docce e/o phon € 5,00

## RECUPERI

L'abbonamento con recupero consente di fruire delle eventuali lezioni perse, fino al limite massimo consentito dal pacchetto acquistato, in giornate da concordare con la segreteria entro l'ultima lezione del pacchetto. Le giornate di recupero potranno essere godute non oltre la lezione immediatamente successiva alla scadenza del pacchetto. Non sarà garantita la possibilità di usufruire dei recuperi e di mantenere il posto nel corso dopo la scadenza dell'abbonamento.

## RINNOVI

Per avere garanzia del posto all'interno del corso, il rinnovo dell'abbonamento va effettuato entro la penultima lezione del pacchetto (indipendentemente dal recupero).

## ATTIVITÀ A PRENOTAZIONE

La lezione è scalata dall'abbonamento al momento della prenotazione. L'eventuale disdetta o variazione di data/orario con il reintegro in abbonamento è accettata tramite funzione WEB fino a 4 ore precedenti la lezione stessa (solo turnisti della scuola nuoto adulti o abbonamenti delle attività di fitness in acqua) o telefonicamente fino alle ore 20:00 del giorno prima. In caso di mancata disdetta nel tempo utile, la lezione non potrà essere recuperata.

## SOSPENSIONI

Ogni abbonamento potrà essere sospeso per malattia presentando un certificato medico una ed una sola volta per una durata minima di giorni 15, previa comunicazione in segreteria. La sospensione inizia dalla data in cui viene richiesta. L'eventuale sospensione non dà diritto al mantenimento del posto ma al solo recupero delle lezioni perse, comunque entro il termine della stagione sportiva 2025/2026.

## PROVE

È possibile effettuare una sola lezione di prova delle attività proposte, il cui costo (da corrisondersi in fase di prenotazione) è di € 15,00 (€ 32,00 per le lezioni individuali), scontabili dall'abbonamento (la cui data di inizio sarà in tal caso quella della prova) se l'iscrizione avviene entro la giornata di prova.

## CHIUSURE PER FESTIVITÀ

Sabato 1 Novembre 2025

Lunedì 8 Dicembre 2025

Da Mercoledì 24 Dicembre 2024 (compreso) A Martedì 6 Gennaio 2026 (compreso)

Da Venerdì 3 Aprile 2026 (compreso) A Lunedì 6 Aprile 2026 (compreso)

Sabato 25 Aprile 2026

Venerdì 1 Maggio 2026 - Sabato 2 Maggio 2026 - Domenica 3 Maggio 2026

Domenica 31 Maggio 2026 - Lunedì 1 Giugno 2026 - Martedì 2 Giugno 2026

## ISCRIZIONI IN QUALSIASI MOMENTO DELLA STAGIONE

Che cosa serve per iniziare i nostri corsi:

- Certificato medico che attesti l'idoneità allo svolgimento di ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA a partire dal 6° anno di età.
- Versamento della quota di iscrizione annuale di €40,00, comprensivi di copertura assicurativa (validità 12 mesi).

## TESSERA ELETTRONICA PER DOCCE E ASCIUGACAPELLI

La tessera elettronica è in omaggio con la prima iscrizione annuale e resta di proprietà dell'iscritto.

A cosa serve la tessera:

- costituisce il titolo di accesso alla struttura negli orari del proprio abbonamento;
  - permette l'uso dell'asciugacapelli e delle docce che funzionano a gettoni elettronici da 0,25 €.
- In caso di smarrimento o furto o distruzione è possibile richiedere una tessera sostitutiva al costo di € 5,00. Gli eventuali crediti residui non possono essere recuperati o restituiti.

## MATERIALE PERSONALE

Costume da bagno, cuffia, ciabatte, accappatoio, lucchetto per l'armadietto, scarpette di gomma (per l'attività di Acquabike).

Gli orari inseriti in questo volantino potrebbero subire modifiche che verranno debitamente segnalate agli iscritti.

[www.rarinantestorino.com](http://www.rarinantestorino.com)

segui su     

 TOSWIM

Sponsor

 BEI  
BENEFICIO E INNOVAZIONE

 akron

Technical Sponsor

 EI SUN

Energy partner